RECENTIOR VÅRTERMINEN 2020

DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV



EN TIDNING AV KURATORSKONVENTET

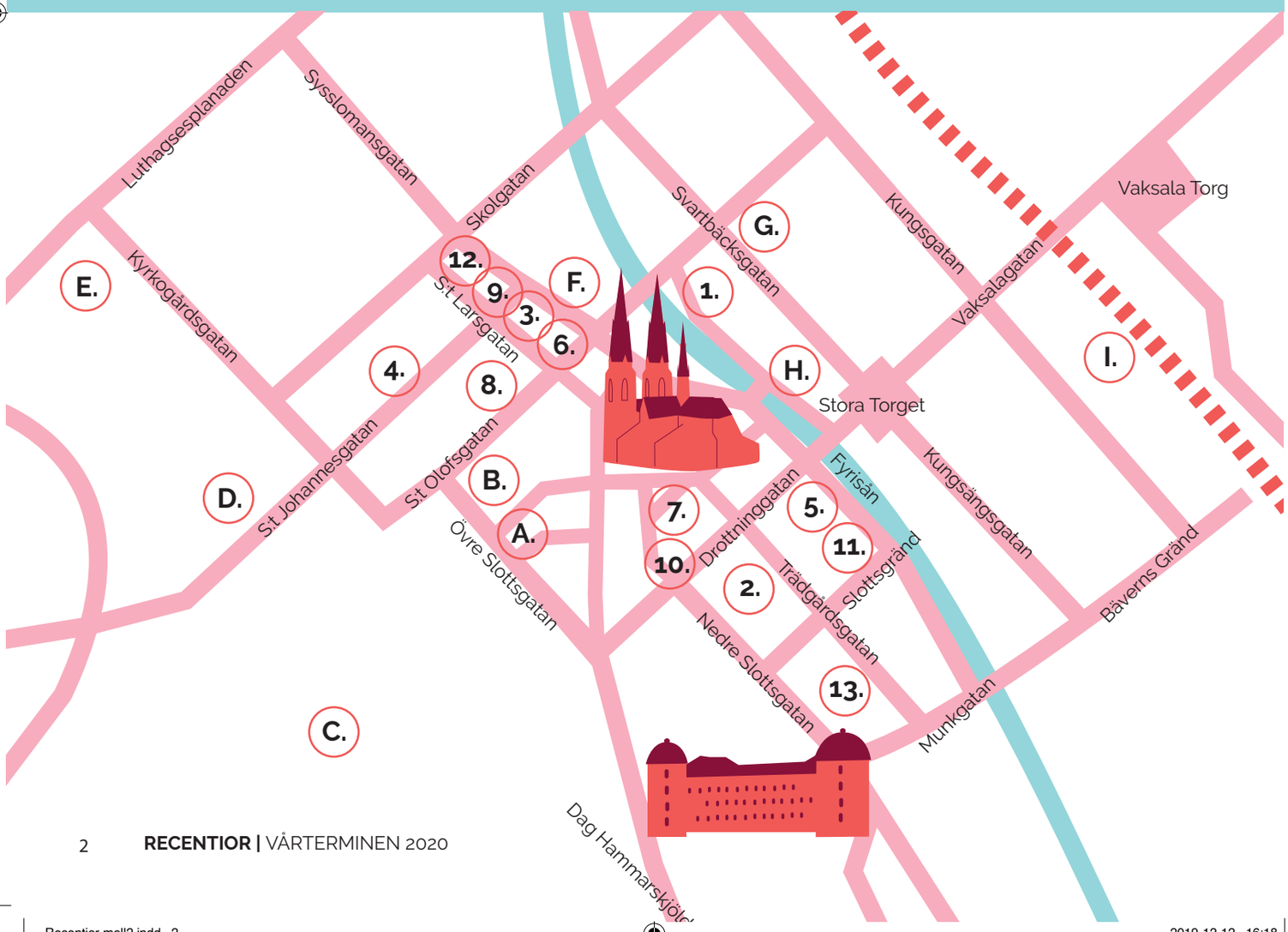
KURATORS-
KONVENTET
UPPSALAS STUDENTNATIONER

Recentior mall2.indd 1 2019-12-12 16:18

UPPSALA 101
VIKTIGA LANDMÄRKEN

1. Gotlands nation
2. Gästrike-Hälsinge nation
3. Göteborgs nation
4. Kalmar nation
5. Norrlands nation
6. Smålands nation
7. Stockholms nation
8. Södermanlands-Nerikes nation
9. Uplands nation
10. Värmlands nation
11. Västgöta nation
12. Västmanlands-Dala nation
13. Östgöta nation

A. Kuratorskonventet / Uppsala Studentkår
B. Universitetshuset
C. Engelska parken
D. Observatoriet
E. Ekonomikum
F. Palermo
G. Stadsbiblioteket
H. Gamla torget
I. Rececentrum/Centralstationen



Recentior mall2.indd 2 2019-12-12 16:18

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Karta	2	Guide till Valborg	19
Redaktionen	4	Studentparlör	20
Välkomsthälsning	6	Kropp och knopp	21
Alumnintervjuer	8	Studenthälsan	22
Studentintervjuer	10	Vad fanken är en nation?	23
Vegansk Matlåda	12	Nationsaktiviteter	25
Serie	14	Nationerna	26
Cykelvett i Uppsala	16	Kuratorskonventet	40
Hitta kurslitteraturen	17	Kårerna	41
Sittningar	18	Föreningar	45

ENGLISH SPEAKER?

Contact one of the nations or student unions to get the latest issue of Beginners Guide, where you get the same information, but in English (and a slightly different format). You'll get all the information needed to make your time in Uppsala as non-confusing as possible.

Our website, **uppsalastudent.com**, is also available in English!



OM TIDNINGEN

Redaktörer: Stella Jarlöv & Lovisa Aronsson
Producent: Lovisa Svensson
Grafisk form: Gistvall Holm & Lovisa Aronsson
Tryckeri: RK Tryck

Upplaga: 6 000
Ansvarig utgivare: Karin Karlsson
Vid frågor och kommentarer:
Kontakt: cc@kuratorskonventet.se

Recentior mall2.indd 3 2019-12-12 16:18

Kära recentior,

som mottagare av denna tidning är du på väg att få ta del av ett fantastiskt liv på en plats full av under, nämligen studentlivet i Uppsala. Här kan du komma att finna dig sjuttonårig[1], salongsberusad[2], sensuell[3], skrikande[4], samarbetande[5], skuldsatt[6] och mycket mer. Förutsatt att allt går vägen kommer du i slutändan även känna dig oerhört sentimental. Recentior är en tidning av studenter för studenter, och vi hoppas kunna vägleda dig genom studentlivets nya intryck, terminologi och vardag. Bakom tidningen står Kuratorskonventet, som är grundpelaren i Uppsalas studentvärld.

Citatet "Tänka fritt är stort men tänka rätt är större" klingar lika mycket Uppsala som det rosa slottet eller Valborg. Det allra största är dock att tänka, rent generellt. Sikta därför på att undvika de allra sämsta valen. Låt bli att cykla full ner för Carolina-backen. Låt bli att hoppa i Fyrisån från Västgöta-spången. Gå inte på pubrunda dagen innan tentan, i vissa fall finns det faktiskt omfester. Men alla gör vi dåliga val här i livet (somliga fler än andra) och oavsett vilket val du gör blir du alltid erfarenheten rikare.

Om det är något denna stad kan erbjuda så är det visdom och erfarenheter. De kan komma till dig i föreläsningssalen, eller från en främling i toakön på nationen. I början kan det onekligen kännas rörigt med nya termer och traditioner. Därför har vi i denna tidning samlat information som kan hjälpa dig som är en ny student i Uppsala att finna dig till rätta här i staden.

Välkommen till Uppsala, välkommen hem.

Stella Jarlöv och Lovisa Aronsson



[1] Ja, vi märker hur fort det går, Veronica.
[2] Om du gillar sådant.
[3] Glöm inte skydd!
[4] Förutsatt att du bor i Flogsta.
[5] Kommunikation är nyckeln till ett lyckat grupparbete.
[6] Oundvikligen.

Recentior mall2.indd 4 2019-12-12 16:18



Bild: Safwat Shifat Majid

Recentior mall2.indd 5 2019-12-12 16:19

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES BÄSTA STUDENTSTAD!

Först av allt vill vi gratulera dig. Dina val i livet har nämligen fört dig till Sveriges bästa studentstad. Uppsala har utbildningar i världsklass och en mycket rik historia som lever och genomsyrar staden. Uppsala universitet har över 40 000 studenter som syns, hörs och märks överallt.

Uppsala myllrar det av möjligheter vid sidan om studierna och du väljer själv vad du vill vara en del av. Navet i studentlivet är utan tvekan nationerna som står redo att ta emot dig i sina verksamheter. Utbudet är stort, vare sig du är ute efter musik, pub, bostäder, läsplatser, klubbar, orkestrar, teater, bibliotek eller kanske bara någonstans att träffa folk. Nationerna är framför allt, vid sidan om alla fördelar ett medlemskap för med sig, en plats för att träffa vänner och skapa nya kontakter.
Det finaste med det hela är att det är studenterna själva som driver nationerna – av studenter för studenter helt enkelt. På nationerna finns därför oändliga möjligheter för just dig att engagera dig, lära dig nya saker och utvecklas. Förutom att du träffar många nya vänner ger engagemanget dig en fin merit vid sidan av studierna vilket du har nytta av i framtiden.
Uppsala universitet är Sveriges första universitet, grundat 1477, och vi rankas ständigt bland de 100 främsta i världen. Här finns kreativa mötesplatser för forskning och utbildning i kombination med anrika kultur- och studiemiljöer.

Vårt breda utbildningsutbud ger dig kunskap och kompetens som gör dig attraktiv på arbetsmarknaden och väl rustad för att utveckla vårt globala kunskapssamhälle. Vid Uppsala universitet formar du din egen framtid, för att på olika sätt kunna bidra till en bättre värld.
Uppsala är en modern och innovativ storstad där dess rika historia ständigt är närvarande. Du kan inte undvika att se uttrycken för stadens historia, till exempel domkyrkan eller Uppsala slott som tronar på kullen över staden. Slottet anlades ursprungligen av Gustav Vasa redan 1549. Idag är det framförallt landshövdingens residens men det hyser också Rikssalen, som har upplevt mycket genom åren. Det var här drottning Kristina abdikerade, men det är också här som många studentnationer firar jubileumshögtider och det är här som promotionsmiddagar brukar äga rum.

Att vara student är lite som att vara upptäcktsresande. Att ta reda på och tillägna sig nya kunskaper, hitta nya vänner, bekymra sig över färdens besvär men också att glädjas under resans gång. Det gäller att ta tillvara på allt som nationerna, universitetet och staden har att erbjuda. Gör det och njut av din studietid i Uppsala!



Elin Wirman
Curator Curatorum HT19
Ordförande för nationernas samarbetsorgan
Kuratorskonventet



Eva Åkesson
Rektor vid Uppsala universitet



Göran Enander
Landshövding
Uppsala län

Recentior mall2.indd 6 2019-12-12 16:19



Champagnegalopp på Östgöta nation | Bild: Stella Järlöv

Recentior mall2.indd 7 2019-12-12 16:19



Åsa Zetterberg | Bild: Daniel Roos

ÅSA ZETTERBERG

44 år
Förbundsdirektör IT&Telekomföretagen
Göteborgs nation

- Tidigare Regeringens Digitaliseringschef
- En av de 50 mäktigaste IT-kvinnorna i Sverige, enligt Computer Sweden

Var bodde du som student?

Oj, jag bodde på rätt många olika ställen. Började i en korridor på Rackarberget, sen på Studentvägen, sen i lägenhet på S:t Olofsgatan, i Fålhagen och på Djäknegatan.

Vad gjorde du utöver studierna?

Jag var väldigt aktiv på Göteborgs Nation som nationsfotograf, idrottsförquinna, Andre Kurator och i massa roliga aktiviteter. Jag var också ordförande i alla nationers gemensamma Idrottskonvent. Spelade också div 2 fotboll i Gamla Uppsala SK (GUSK).

Vad är ditt bästa Uppsala-minne?

Svårt att välja ut något enskilt. Jag har haft så himla mycket roligt under mina år i Uppsala. Alla fantastiska människor som jag träffade, alla nya infallsvinklar, all nyvunnen kunskap, alla möjliga och omöjliga aktiviteter: Valborgsfirandet med Räkan på Göteborgs Nation var underbart! Våren i Uppsala då man gick längs med Fyrisån och kanske slog sig ner i solen på en brygga. När jag hade Desmond Tutu till bordet på en middag. Min värld växte under min tid i Uppsala.

Vad jobbar du med idag?

I slutet av förra året avslutade jag uppdraget som regeringens Chief digital officer. Nu har jag drivit eget ett tag inom senior rådgivning och som talare. I slutet på maj tillträder jag som ny förbundsdirektör/vd på IT&Telekomföretagen som är en bransch- och arbetsgivarorganisation för cirka 1300 företag.

Vad är ditt tips till nya studenter?

Ni har så mycket roligt, utvecklande och spännande framför er. Ta vara på er tid och tillfället att nyfiket utforska kunskaper, relationer, aktiviteter och er själva. Jag tyckte att det var väldigt kul och utvecklande att också träffa människor som pluggade andra saker än jag själv. Det har också gjort att jag idag har ett brett nätverk av vänner som är kunniga och jobbar inom olika områden. Det berikar.

Recentior mall2.indd 8 2019-12-12 16:19

Var bodde du som student?

Jag bet mig fast i samma studentrum – eller korridor – i nästan fem år, på det klassiska studenthemmet ”Arken” på Sturegatan. Det sades att det spökade där….

Vad gjorde du utöver studierna?

Första året sov jag knappt ens, än mindre hade jag något privatliv, för att jag var säker på att misslyckas med studierna. Läsa läsa läsa. När jag insåg att jag nog kunde klara det här blev det annat – jag hade hela tiden ett starkt intresse för irländsk folkmusik och hängde en del i sådana kretsar. Och så skrev jag redan då en hel del litterära försök.

Vad är ditt bästa Uppsala-minne?

Det hoppas jag att jag inte skaffat mig än, då jag ju bor kvar i stan… Det är också svårt att skilja ut ett enda, som inte är rent privat, då staden i hög grad är en känsla – det blir en serie av bilder av Uppsala i försommargrönska, kanske av de blommande kastanjerna längs ån. Domkyrkotornen i snöyra. Ett roligt minne jag har är när ”Fanny & Alexander” spelades in utanför fönstren under pågående historiekurs… svårt för föreläsaren att få vår uppmärksamhet den veckan.

Vad jobbar du med idag?

Jag har lyckats försörja mig som författare och frilansskribent sedan 1990. Jag vet inte riktigt hur det gick till. Hjälper att vara gift med någon som har månadslön… Och ja, författare är ett yrke och inte en hobby.

Vad är ditt tips till nya studenter?

Jag märker nu i efterhand att många skaffar sig en bild av livet och världen just under studieåren – mycket information, mycket kunskap, mycket input från andra människor. Sedan tenderar många av oss att stelna och inte ta in så mycket nytt och lämnar den där nyfikenheten och öppenheten bakom oss. Gör inte det – om du kan låta bli. Var nyfiken på andras erfarenheter, särskilt de som skiljer sig mycket från dina egna, de finns ofta på nära håll under studieåren…



Ola Larsmo | Bild: Christine Olsson

OLA LARSMO

61 år
Författare och skribent
Kalmar nation

- Ledamot i PEN international
- Hedersdoktor vid Historisk-filosofiska institutionen
- Innehavare av den kungliga medaljen Litteris et Artibus

Recentior mall2.indd 9 2019-12-12 16:19



CHARLIE STRÄNGBERG

24 | NATIONSANSTÄLLD

UTHYRNINGSVERKSAMHET PÅ NORRLANDS

Vad gör du utanför studierna?
Utanför studierna har jag en del nations-, organisations- och tidigare kårengagemang. Mina flesta engagemang har en inriktning mot jämlikhet, t.ex. jämlikhetsombud, sexualupplysning, och t.o.m. kommunpolitik.
Jag jobbar nu heltid med uthyrningsverksamheten på Norrlands nation.

Vilken är din bästa pluggplats?
Hemma i studentlägenheten! Det kräver dock en stor dos självbehärskning som jag genom terminerna lärt mig. Det är hemma som jag kan fokusera bäst.

Vad är ditt tips till en recce?
Prova allt och var inte rädd för att ändra dig! Det är ok att hoppa av ett program för att läsa något helt annat, det har jag gjort två gånger. Ta ett pass på en nation eller en post vid en kår. Ja, dina engagemang vid sidan om studierna kan ge dig en plats på Nobelfesten, som det gjorde för mig.

Bild: Tim Vågbratt, Engineers Without Borders Uppsala, Elias Lilja, Lovisa Aronsson



MOANA SÖDERBERG

21 | CIVILINGENJÖR

SYSTEM I TEKNIK OCH SAMHÄLLE

Vad gör du utanför studierna?
Jag blev nyligen gruppledare för utskottet "The reflective engineer" hos organisationen Engineers Without Borders, Uppsala. Det är ett superroligt uppdrag som kommer ge mig möjlighet att involvera andra studerande och skapa utrymmen för konversationer kring viktiga och intresseväckande ämnen. Utöver det jobbar jag ibland för nationen Snerikes vilket är ett fantastiskt sätt att få engagera mig på den tid jag känner att jag hinner, samtidigt som det ger möjlighet att lära känna människor från andra program.

Vilken är din bästa pluggplats?
Jag kan tycka att det är mysigt att sitta på Gamla Torget. Det är centralt och det finns platser där man kan sitta enskilt om man känner att man behöver fokusera. Oftast sitter vi dock på Blåsen (se sidan 20), där man kan sitta många tillsammans i en väldigt ljus och öppen miljö.

Vad är ditt tips till en recce?
Jag skulle tipsa om att vara öppen och hänga med på allt som ordnas. Det är alltid svårt att veta vad som kommer vara kul och inte, men oftast får man ut väldigt mycket på att hänga med. Sen skulle jag säga att det är väldigt värt att testa på att engagera sig. Vare sig det är ta några pass på en nation eller gå med i en grupp som anordnar en sittning så finns det något för alla och det är alltid givande och roligt att lära känna folk utanför sin klass.

Recentior mall2.indd 10 2019-12-12 16:19



ERIK RYDÉN

23 | JURIST

ENGAGERAD FÖR MÄNNISKORÄTT

Vad gör du utanför studierna?
Just nu är jag engagerad i en människorättsklinik på juridiska fakulteten. Det innebär att jag tillsammans med en grupp andra studenter får arbeta med verkliga fall kopplade till mänskliga rättigheter och försöker använda juridiken som ett verktyg för att hjälpa på olika sätt. Arbetet har varit jättegivande och det känns som att man faktiskt har kunnat göra skillnad för enskilda. Annars spenderar jag också en hel del tid som nationsengagerad.

Bästa pluggplats och varför?
Hemliga vrår i nationshusen. Som nationsaktiv kan du ofta få tillgång till olika delar av husen som andra inte kommer åt. Där är det både lugnt och tyst. Ibland kanske du till och med hittar en flaska punsch från "den gamla goda tiden" i en dammig byrålåda.

Bästa tips till en recce?
Försök att inte stressa upp dig ifall saker och ting känns rörigt i början. Är en ny i Uppsala och inte pluggat tidigare är det lätt att känna sig lite vilsen. Har jag verkligen valt rätt utbildning? Vad vill jag göra med mitt liv? Varför sjunger folk Stad i ljus i slutet av kvällen? Det faller på plats förr eller senare. Och tro det eller ej, men de flesta har faktiskt känt precis likadant.

Okej, ett par konkreta tips också: bli nationsaktiv, åk på utbyte, sök stipendier och se soluppgången vid slottet efter din första vårbal.



AMELA MURATSPAHIĆ

21 | MEDIEVETARE

PRAKTIK PÅ BONNIERFÖRLAGEN

Vad gör du utöver studierna?
Jag har under det tidigare året engagerat mig som först suppleant och sedan ordförande i Näringslivsutskottet för Föreningen Uppsala Medievetare. I och med min praktik i Stockholm har tid blivit en bristvara, och denna termin sitter jag därför enbart som redaktör för Holmiensis, Stockholms nationstidning.

Vilken är din bästa pluggplats?
Jag är en sådan där som tycker om att plugga hemma på korrerummet när jag kommer in i ett "flow" och det inte är alltför mycket annat som distraherar. Annars är gamla Tryckeriet på Ekonomikum guld om man lyckas knipa en plats!

Vad är ditt tips till en recce?
Stressa inte upp dig alltför mycket över vare sig studier eller engagemang. Det är okej att landa lite i studierna, nya kurskamrater och kanske också en helt ny stad! Det kan vara pirrigt och kännas övermäktigt att börja plugga på universitetet, men det mesta brukar lösa sig. Och om du vill engagera dig - gör det i något du genuint tycker är kul och inte enbart för att det ser bra ut på CV:t eller för att alla andra gör det - om du tycker det är kul nu så kommer du med all sannolikhet även få jobba med någonting du tycker är kul i framtiden också. Och sist men inte minst; alla kurser känns alltid som jobbigast i början, så härda ut första dagarna så kommer det gå som en dans!

Recentior mall2.indd 11 2019-12-12 16:19

MATINSPIRATION FRÅN SKAPARNA AV @veganskmatlåda



Emma och Amelia | Bild: @veganskmatlåda

Emma och Amelia är två civilingenjörsstuderande enäggstvillingsystrar med passion för vegansk matlagning, hållbar utveckling och teknik.

De är 23 år gamla och började läsa på Uppsala universitet år 2015 där Emma fokuserar sina studier kring molekylär bioteknik och Amelia kring energisystem. På sociala medier delar de veganska recept för att inspirera till en enklare och grönare livsstil, under alias @veganskmatlada med över 25 000 följare.

Det bästa vi vet är att umgås med varandra och vi är tighta som ler och långhalm (eller som en mindre förhistorisk duo, hehe). En tuff tentaperiod för drygt 2 år sen startade vi instagramkontot @veganskmatlada som sen dess blivit en rolig och kreativ hobby vid sidan om studierna. Våra hjärtan slår extra hårt för klimatfrågor, djurrätt, veganska chips och fint komponerade matbilder. Ni hör ju hur perfekt sysselsättning detta är för oss!

Att börja läsa på universitetet är såklart ett stort steg och början på en ny fas i livet, men det innebär också ofta en förändring i dina matvanor. På campus finns en mycket stark matlådekultur och många lagar storkok för att spara både värdefulla fritidsminuter och CSN-kronor. Det är just dessa matlådor som blev starten på vårt instagramkonto. Som matälskande veganer var det många kompisar som i mikrorummet ställde nyfikna frågor om innehållet i våra matlådor och bad om receptet, därför bestämde vi oss för att börja samla våra recept på Instagram istället, och på den vägen är det. Vi vill motbevisa de som tror eller tycker att vegansk kost och livsstil är begränsande, komplicerat eller tråkigt! Vi delar också tips och tankar kring hållbart mode, resande och miljöpolitik.

Som student har en inte möjlighet att köpa de finaste råvarorna eller massa avancerade köksredskap, men genom den veganska kosten menar vi att det går alldeles utmärkt att äta god, klimat- och djurvänlig mat och ändå ha klirr i kassan kvar till pubrundor, helgbrunch eller nationsöl. På vår hemsida veganskmatlada.com och på Instagram @veganskmatlada hittar ni hundratals recept men här kommer ett par säkra tips!

Recentior mall2.indd 12 2019-12-12 16:19



1. **Tofu tikka masala**



2. **Salted peanut butter smoothie**



3. **Minibakpotatis**



4. **Göttbullar med potatismos och brunsås**



5. **Morots- och ingefärssoppa med kokos**

Recentior mall2.indd 13 2019-12-12 16:19

STUDENTLIV



Recentior mall2.indd 14 2019-12-12 16:19

Serie: Amanda Bergström



Recentior mall2.indd 15 2019-12-12 16:19

VETT & ETIKETT
PÅ CYKEL I UPPSALA

Uppsala, Sveriges inofficiella cykelstad. Det är fantastiskt ur många aspekter, men det finns en klar nackdel. En majoritet av stadens cyklister kan inte trafikregler.
Några snabba regler; kom ihåg att använda armarna för att visa när du ska svänga, att hålla dig till cykelbanor och att leda cykeln hem på kvällen om du har blivit alltför förfriskad. Inte nog med att det är farligt att cykla full, det är även olagligt.

Lullig på hjul?

Man behöver inte vara Einstein för att förstå att alkohol och cykling är en farlig kombination, men något som många inte tänker på är att det enligt svensk lag är olagligt att framföra ett fordon onykter. Det gäller inte bara bilar, utan även cyklar och elektriska sparkcyklar. Är du osäker på om du är nykter nog att cykla hem så är du antagligen inte det. Led då hellre cykeln. Det är bättre att komma hem lite senare än att vakna upp i en buske eller i en sjukhussäng.

Uppsalas farligaste korsning

Det finns en korsning i Uppsala med oproportionerligt många olyckor. Föga förvånande är det korsningen vid botten av Carolinabacken, med Stockholms nation i hörnet. I korsningen gäller 30 kilometer i timmen. Det finns även en skylt som visar att den som åker ner för Carolinabacken har förtur (se figur 3). Regeln följs inte av alla, dessvärre. Det är därför otroligt viktigt att hålla koll på trafikanter från höger.



1. Väjningspliktsskylten ser den som ska lämna företräde, och gäller även cyklister (!). Stanna i god tid och kolla läget innan du cyklar ut.



2. På en huvudled är det du som har förtur. Håll alltid ett öga på anslutande vägar - det är inte alla som har läst Recentior.



3. Skylten innebär att anslutande vägar har väjningsplikt; du åker först. ”Armarna” varierar. Om en arm pekar på en väg, har du förtur.

Recentior mall2.indd 16 2019-12-12 16:19



Bild: Elements5

SÅ HITTAR DU KURSLITTERATUREN

Köp den begagnad

I och med de tiotusentals studenter som finns i omlopp i Uppsala går det att förstå hur mycket kurslitteratur som finns i omlopp. Med undantag för nystartade kurser är oddsen stora att någon är desperat att sälja böckerna du behöver.
Det finns fysiska butiker som fokuserar på begagnad kurslitteratur, till exempel Campusbokhandeln (Skolgatan 1, ett kvarter från Ekonomikum).
För den som hellre handlar på nätet finns sidor som Bokbörsen som tenderar att ha lite mer sällsynta titlar.

Bokfaddrar

Ett utmärkt sätt att få tillgång till all litteratur som krävs för det kommande läsårets kurser är att skaffa en bokfadder. Bokfaddern är en student som går samma program som du, fast året eller terminen över dig. Genom att köpa den begagnade kurslitteraturen hjälper du bokfaddern att bli av med sina böcker efter varje läsår eller termin, och på så sätt kan ni leva ett studentliv i symbios.

Boktorg på Facebook

Det finns ett flertal Facebook-grupper för fakulteter och program med namnet boktorg. Syftet är att fungera som en marknadsplats där studenter lägger ut köp- och säljannonser för specifika böcker. Boktorgen är ett fantastiskt sätt att hitta en specifik bok till ett bra pris.

Dela med en vän

Den som har hunnit bonda med en kursare har en klar fördel - en halv bok är billigare än en hel. Genom att dela på kurslitteraturen kommer ni betydligt billigare undan, förutsatt att ni kan samsas. Förutom den ekonomiska fördelen blir det även naturligt att plugga tillsammans.

Klara dig utan

För den som har karisma och flertalet gentjänster att be om kan studenttiden bli en räkmacka. Att låta bli att köpa kurslitteraturen är ju nämligen också ett alternativ. Det blir onekligen knepigare, men för vissa kurser behövs enbart några sidor av en tegelsten till bok.

Recentior mall2.indd 17 2019-12-12 16:19

SITTNINGAR

En sittning är en fest som i Uppsalas studentsammanhang brukar förekomma i många olika former. Till en sittning är det vanligt att en klädkod gäller och ofta har sittningen ett speciellt tema. Det brukar serveras en fördrink samt en trerätters middag. Till middagen bjuds det på underhållning exempelvis i form av spex, tal och sång. Det är inte ovanligt att sittningen avslutas med ett eftersläpp på nation.

Bal

Balen är den finaste formen av en sittning. Återkommande studentbaler i Uppsala är vårbalerna, som inträffar i maj på nationerna. Även kårerna anordnar baler, till exempel Naturvetarbalen som arrangeras på slottet av Uppsala teknolog- och naturvetarkår. På bal är klädkoden högtidsdräkt. Det innebär antingen folkdräkt, mässdräkt långklänning eller frack.

Gasque

Gasquen är en vanligt förekommande form av sittning. På en gasque är klädkoden ofta kavaj eller mörk kostym med en temaenlig detalj. Klädkoden innebär kavaj med en mer vardaglig underdel, eller en halvuppklädd klänning.

Sexa

En sexa är en informell sittning som vanligtvis har ett tema som gästerna fritt får klä sig efter. I teknolog- och naturvetarsammanhang är det vanligt att det programenliga klädesplagget (exempelvis overall eller labbrock) bärs på denna typ av sittning.

Slabb

En slabb är en ännu mer informell sittning än en sexa.

Släpp

Ett släpp är ett avslut på en sittning i form av fridans på nation. Det är vanligt att släppet är öppet för personer som inte har gått på sittningen, dessa personer brukar kunna köpa förköpsbiljetter till släppet eller betala inträde i dörren samma kväll om inte dansgolven är fulla.



Bild: Kuratorskonventets arkiv

Recentior mall2.indd 18 2019-12-12 16:19

STUDENTENS GUIDE
VALBORG

Valborg är en högtid som bland Uppsalas studenter och andra invånare firas stort. Valborgsmässoafton inträffar den sista april varje år, men förutom denna dag brukar många av studenterna även fira Skvalborg och Kvalborg som inträffar dagarna innan.

Forsränning

En sysselsättning som både studenter och icke-studerande tycker om att ta del av på Valborg är att bevittna forsränningen. Forsränningen är ett arrangemang av Uppsala teknolog- och naturvetarkår och evenemanget går ut på att studenter i grupper om två till fyra personer bygger varsin flotte som de åker ned för Fyrisån i på valborgsmorgonen. Vanligtvis slutar det med ett kallt dopp i ån för de deltagande studenterna.

Ekonomikumparken

Efter forsränning, brunch, champagnefrukost och allt annat som valborgsmorgonen har att erbjuda är det populärt bland studenterna att slå sig ned i parken som ligger intill campus Ekonomikum vid Rackarberget. Denna park blir på Valborg full av glada studenter som sitter ned och äter och umgås. Det är förbjudet att dricka i centrum under Valborg, så för att undvika onödigt krångel kan det vara bra att hålla sig städad.

Mösspåtagning

Prick klockan tre lyfter Uppsala universitets rektor sin studentmössa som hälsning till våren och den stora folkmassa som samlats i Carolinabacken på valborgsmässoafton. Som svar sätter de samlade åskådarna på sig sina egna vita mössor. Denna tradition sträcker sig så långt tillbaka som till tidigt 1900-tal. Direkt efter mösspåtagningen brukar numera kören Orphei Drängar (OD) sjunga på trappan till Carolina Rediviva.

Champagnegalopp

På många av studenternas valborgsschema ligger champagnegalopp. Denna traditionsenliga dagsaktivitet arrangeras av flera nationer och går idag ut på att deltagarna till musik dansar och sprutar champagne på varandra. Till denna aktivitet är det fördelaktigt att ta med en regnjacka eller regnponcho.



Mösspåtagning vid Carolina Rediviva | Bild: Karam Homsi

STUDENTPARLÖR[1]

1. Substantiv. ~en, ~er. En lista över ord unika för studentsammanhang. Se även: ”fackterm”, ”specialuttryck”.

Akademisk kvart (ak eller aq) - innebär att saker och ting inträffar en kvart efter utsatt tid. Om det exempelvis står att föreläsningen börjar klockan “8 ak” betyder det att du ska sitta redo i salen klockan kvart över åtta.

Blåsen - smeknamn för campuset Blåsenhus.

BMC - förkortning för Uppsalas biomedicinska centrum.

Campuskort - ett obligatoriskt, multifunktionellt kort som ger dig tillträde till många av universitetets lokaler och inpassering till campus.

Carro - Carolina Rediviva, universitetsbiblioteket som ligger vid toppen av Carolinabacken.

Curator curatorum (CC) - ortförande för Kuratorskonventet samt gemensamt språkrör för samtliga av Uppsalas nationer.

Dugga - En mindre omfattande tenta.

Dubbelkvart (dk) - Dubbelt så lång som en akademisk kvart.

Eko - smeknamn för campuset Ekonomikum.

EP - förkortning för campuset Engelska Parken.

Fadder - en person som under dina receveckor kommer ta hand om dig och förklara precis allt. Eller tja, nästan allt i varje fall.

Geo - smeknamn för campuset Geocentrum.

Gästkort - Studenter som inte pluggar vid Uppsala Universitet behöver ett gästkort för att komma in på nationerna. Det fungerar som ett tillfälligt nationskort och kan köpas på nationerna och Kuratorskonventets gästkortsexpidition.

ITC - Förkortning för Uppsalas informationsteknologiska centrum.

Kuratorskonventet (KK) - samarbetsorgan för Uppsalas tretton studentnationer.

Kurator (Q) - förtroendevald heltidsanställd som leder en nation. Somliga nationer kallar rollen ”mästare”. 1Q har huvudansvar, 2Q har ekonomiskt ansvar, 3Q ansvarar för löpande verksamheter och det sociala och 4Q ansvarar för gasquer och uthyrningar. Alla nationer har dock egna konstellationer, och detta kan därför variera.

Ladok - ett nationellt system för studiedokumentation som används används inom Uppsala universitet. Det går att komma åt sina uppgifter i Ladok genom Studentportalen.

Recentior (recce) - en nybliven student.

Studentportalen - Som student på Uppsala universitet ska du ha ett konto på studentportalen där det finns information om dina studier.

Sångbok - en samling sånger som är bra att ha med sig på sittningar, fula som fina.

Tentamen - stor examination som vanligtvis avgör resultatet på din kurs.

Ångan - smeknamn för Ångströmlaboratoriet.

Recentior mall2.indd 20 2019-12-12 16:19

KROPP & KNOPP

"Bara för att man går på bal eller sittning tillsammans betyder det inte nödvändigtvis att man dejtar."
— läkarprogrammet, T8

"Underskatta inte Rosa Pantern."
— matematiska programmet, T4

Om du ligger runt med folk, se till att haffa dem på olika klubbar och campus.
— lärarprogrammet, T1

"Jag har irriterat mig mycket på hur man i mina kretsar ser på sex. Att få ligga handlar inte om att vinna ett spel, det handlar om att få närhet och värme."
— civilingenjörsprogrammet i system i teknik och samhälle, T6

"Dejta en person som går terminen eller året över dig på samma program så att du kan få gratis kurslitteratur och relevanta pluggtips."
— språkvetarprogrammet, T4

"Don´t shit where you eat - korridoren är heligt område."
— ekonomiprogrammet, T2

"Mitt tips är att köra med öppna kort och ärlighet. Det är inte fel att ha ett engångsligg men det är viktigt att vara tydligt med vad man vill (och inte vill)."
— apotekarprogrammet, T1

"Bli inte ihop i tentap, då kommer du prioritera att hänga med den du är nykär i framför plugget."
— läkarprogrammet, T8

Sex, horizontal refreshment eller varför inte ett vertikalt uttryck för en horisontell önskan.

Det har många namn och finns nog i våra tankar i tid och otid. Som ny student i Uppsala vill vi på Kondoma Mera ge dig lite fakta att fundera kring. Förra året gjordes drygt 16 000 provtagningar för STIer, sexually transmitted infections, på personer mellan 20 och 34 år i Uppsala. Detta i en stad där ni är cirka 47 000 studenter. I Sverige är det dessutom helt gratis att testa sig och få eventuell behandling för klamydia, gonorré, syfilis, hiv och hepatit b. Visste ni att det i Uppsala anmäldes totalt 1127 fall av klamydia och 83 fall av gonorré under 2018? Antal fall ökar dessutom alltid i september. Förresten, visste ni att 7 av 10 unga tycker att det är viktigt att testa sig när du är i en sexuell relation. Spread nothing but joy!

pssst! Från oss på Kondoma Mera går det alltid att få gratis barriärskydd och som engagerad tjänar du 100 kronor i timmen. Kika in på kondomamera.se vettja!

Källor: Smittskyddsenheten Region Uppsala, Folkhälsomyndigheten

Kondoma Mera!

Recentior mall2.indd 21 2019-12-12 16:19



Studenthälsan finns där för att hjälpa dig | Bild: Anne Spratt

Studenthälsan

Ibland är det rätt krävande att vara student. Det kan bli stressigt, det kan kännas ensamt, tungt och jobbigt. Det är mycket som pågår och emellanåt kanske man inte mår som bäst. I dessa stunder kan det vara skönt att vända sig till någon. Därför finns Studenthälsan, stödet för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Studenthälsan vid Uppsala universitet är ett komplement till annan vård med inriktning på studenters psykiska hälsa. Studenthälsans verksamhet är inriktad på problem som hör till livet som student. Har du medicinska problem vänder du dig som vanligt till den allmänna sjukvården – vårdcentraler och akutmottagning. Studenthälsan erbjuder stöd för studenter som upplever olika sorters bekymmer som påverkar studierna. Det kan gälla livsstil, psykisk hälsa eller stresshantering. Varje termin anordnas kurser och föreläsningar på teman som t.ex. talängslan, stress och uppskjutande. Studenthälsan arbetar också med livsstilsfrågor (sömn, alkohol, droger) och utbildar mottagningsansvariga studenter. Det finns även ett ljusrum, öppet under vinterhalvåret för dig som är student.

Om du är osäker på vart du ska vända dig kan du alltid ringa! På mottagningen finns kuratorer, psykologer och en läkare - alla med lång erfarenhet av studenters livssituation. Studenthälsan finns på Övre Slottsgatan 7. Allt stöd hos Studenthälsan är kostnadsfritt.
Nya besök ska alltid bokas via telefonbokningen på tel: 018-471 69 10 som bemannas av kurator/psykolog. Har du allmänna frågor, ring mottagningens reception, tel: 018-471 69 00.
Välkommen!

Mer information hittar du på www.uu.se/studenthalsan

Recentior mall2.indd 22 2019-12-12 16:19

VAD FANKEN ÄR EN NATION?

Denna recentiorsguide kretsar till stor del kring vad vi kallar nationer. Kanske har det börjat låta tjatigt för den som är ny i Uppsala. Så vad är en nation?
Kortfattat är en nation ett sammanhang. De är föreningar där medlemmarna som enda gemensam faktor har sitt stora engagemang. Nationerna anordnar regelbundet klubbar, restauranger, sittningar, caféer, bibliotek och träningar för andra studerande. Många av dessa aktiviteter är dessutom gratis och öppna för alla.



STOCKHOLMS, UPLANDS, GÄSTRIKE-HÄLSINGE, ÖSTGÖTA, VÄSTGÖTA, SÖDERMANLANDS-NERIKES, VÄSTMANLANDS-DALA, SMÅLANDS, GÖTEBORGS, KALMAR, VÄRMLANDS, NORRLANDS, GOTLANDS. VAD ÄR GREJEN?

Det finns tretton nationer i Uppsala, som alla drivs helt och hållet av studenter. Många gånger tar studenter studieuppehåll för mer omfattande poster, såsom för att bli kurator. En kurator är heltidsanställd som överhuvud för en nation, och har i regel positionen i ett år. Det är därför som studenterna har möjlighet att forma nationerna och dess verksamheter!

Nationerna som finns baserades ursprungligen på landets olika kyrkostift. Många gånger står nationerna i en märklig ordning, som de gör ovan. Det beror på den så kallade "nationsordningen", som även följer stiftsordningen.

De första nationerna grundades på 1500-talet, men de äldsta som fortfarande är aktiva är Västmanlands-Dala och Västgöta nation. Båda grundades år 1639.

Från början var nationerna ett sätt för studenter långt hemifrån att få gemenskap och tak över huvudet. Annan hjälp erbjöds också, då studenter med problematisk ekonomi fick möjligheten att låna av nationen, vilken fungerade som en föregångare till CSN. För den olycksdrabbade som var långt hemifrån fanns även nationsgraven, där nationsmedlemmar kunde (och fortfarande kan) få en plats att vila.

Studenterna inom samma nation blev som en familj som stöttade varandra genom studietiden. Den biten av nationslivet lever ännu kvar.

Recentior mall2.indd 23 2019-12-12 16:19



Bild: Kuratorskoventets arkiv

Recentior mall2.indd 24 2019-12-12 16:19

NATIONSGUIDEN

Det är många saker som händer på nationerna, och det är svårt att hålla koll på vad som är öppet kvällen man ska ut. Lyckligtvis finns Nationsguiden, Kuratorskonventets eget schema för nationsevent.

Skanna QR-koden intill, eller sök på www.nationsguiden.se.

Här finns ett analogt schema för vad nationerna normalt sett anordnar under en vecka. Besök Nationsguiden för att se vad som händer just denna vecka!.

Frukost

Nationernas frukostar serveras i de flesta fall i form av buffé. Det brukar inkluderas mackor, kaffe och frukt. De mer äventyrliga inkluderar även sådant som våfflor eller lussebullar. Några av de nationer som normalt sett serverar frukost är Norrlands och Stocken. Många nationer erbjuder även brunch på helgerna. Det kan ibland gå att hitta på Snerikes, Göteborgs, Kalmar, Stocken, V-Dala och Västgöta nation.

Lunch

Alternativen som finns för lunch på nation är lika många som nationerna själva. Det är stor skillnad på hur nationerna har byggt upp sin verksamhet. Somliga har anammat en café-variant med mackor, medan andra lutar mer åt riktiga rätter. De nationer som lägger mest krut på sina luncher är Norrlands, Stocken, Östgöta, samt Västgöta.

Fika

Nationernas fika är svårt att slå, ur både ett smak- och prismässigt perspektiv. Det finns en nation med fika för varje smak. Uplands, Gotlands, Norrlands och Östgöta nation är några exempel på nationer som serverar fika. Även Smålands och GH har fik öppna på helgerna.

Pub

En av aspekterna som bidrar till den underbara stämningen i Uppsala är nationernas pubar. De allra flesta nationer har en pub öppen minst en gång i veckan. På plats går att köpa burgare, snacks och diverse typer av öl och vin. Glöm inte att spana in nationernas alkoholfria utbud!

Restaurang

Som arm student kan det vara skönt att ibland kunna unna sig en härlig måltid för en billig peng i en trevlig atmosfär. Just detta kan göras på nationernas restauranger. Restaurang går på utvalda dagar att finna på Södermanlands-Nerikes nation, Västgöta, Gästrike-Hälsinge nation, Smålands nation, Stockholms nation samt Kalmar nation.

Klubb

Dans är en mycket populär sysselsättning bland såväl nya som gamla studenter. De mer klubbfokuserade nationerna har en specifik veckodag då de anordnar klubb, medan många ordnar klubb på fredagar.
Om det spritter i benen även på lördagen brukar det alltid vara några nationer som har eftersläpp till sittningar, vilket även gäller för många av veckodagarna.

Recentior mall2.indd 25 2019-12-12 16:19

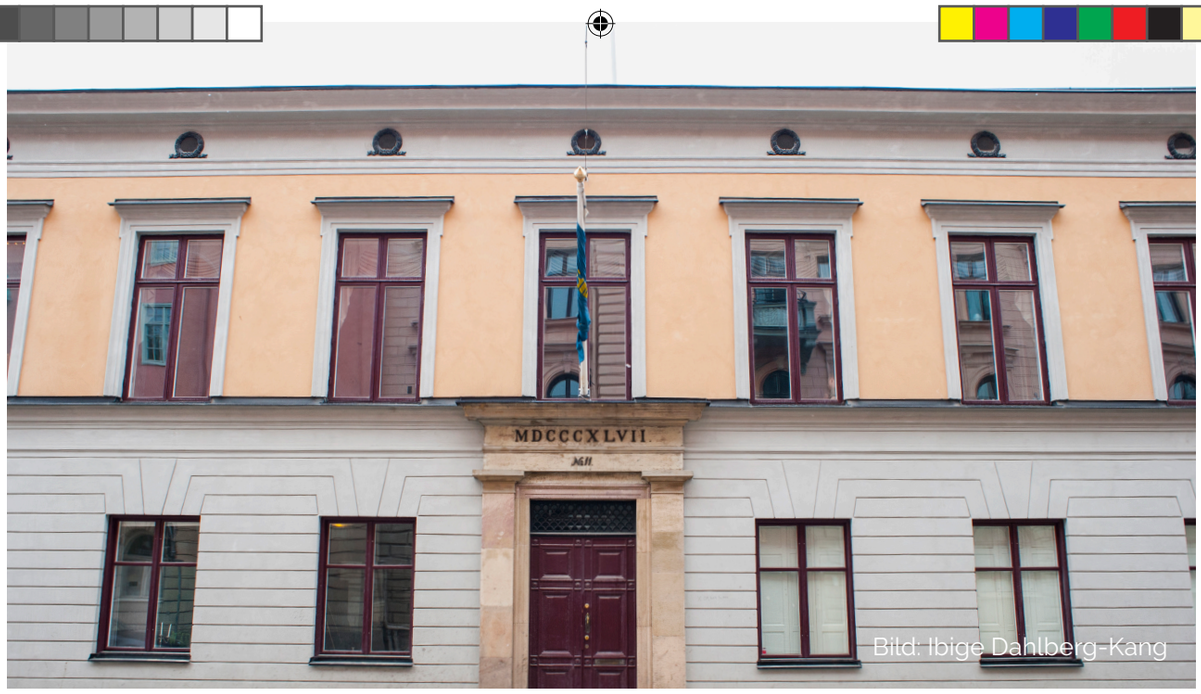


Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Stockholms nation

— PRIMUS INTER PARES.

Stockholms nation grundades 1649 och var likt de andra nationerna en ganska liten sammanslutning de första 200 åren. All verksamhet drivs idag av ideellt arbetande nationsmedlemmar där ca 150 är aktiva ämbetsmän. Det går att engagera sig inom allt från körsång, spex, sportaktiviteter och marknadsföring, till jobb inom bar, klubb och restaurang. Det är enkelt att engagera sig och på Stockholms nation är alla välkomna!

Det finns ca. 150 ämbeten med varierande krav på erfarenhet. Det går också att engagera sig i verksamheterna enstaka gånger när du har tid och lust, vilket också är ett av de bästa sätten att få en känsla för nationens verksamheter. Maila vår förste kurator eller gå förbi nationen och fråga de som jobbar i den verksamhet som du är intresserad av. Det går också att söka upp vår facebookgrupp "Engagera dig på Stockholms nation!". Våra medlemmar får tillgång till nationens bostäder och stipendium, förtur till biljetter till nationens gasquer och baler samt fritt inträde på en av Uppsalas bästa klubbar, torsdagar på Stockholms nation.

Året toppas av Valborg med "Stocken Garden" och Champagnegalopp, men i princip varje gasque och bal är en höjdpunkt i sig. De omtalade bruncherna som efterföljer vårbal och luccegasque är också mycket uppskattade!

Om det är något Stockholms nation är känt för så är det torsdagskvällarna. Med fem barer, fyra dansgolv och professionella bartenders i anrika lokaler skapas en stämning du sent kommer att glömma!
Stockholms nation tillhandahåller även en rad olika studentföreningar som ofta grundats på eget initiativ från våra medlemmar. Det är en stående och mycket uppskattad tradition att fylla våra gasquer och sittningar med skönsång samt glädjefyllda spex. Utöver underhållningen på gasquerna har nationen Marsspexet som, efter åtskilliga månader av noga förberedelser och hårt arbete, framförs under en vecka i mars. Ett hundratal personer är engagerade och alla, erfarna och oerfarna, talanger behövs för att alla bitar skall falla på plats. Alla, oavsett nationstillhörighet, är välkomna att engagera sig i Marsspexet!

Allmänt

Grundades: 1649 | **Antal medlemmar:** ca 6100
Bibliotek: Varje vardag 8-17. Tillhandahåller 20 tysta läsplatser.
Bostäder: nationsgardarna.se
Se alla våra verksamhetsöppettider på nationsguiden.se

Kontakt

Drottninggatan 11, 753 10 Uppsala
Expeditionstider: Mån, tis, fre 13-15 | ons 16-18 | tors 14-17
Kontakt: 1q@stockholmsnation.se | 010-207 95 71
Instagram: @stockholmsnation

Recentior mall2.indd 26 2019-12-12 16:19



Uplands nation

— YOUR SECOND HOME.

Med över 2600 medlemmar är Uplands nation den historiska hemmanationen i Uppsala – men vi vill att alla ska känna sig som hemma hos oss! I vårt hus träffas medlemmar varje dag för att fika, spela spel eller plugga i biblioteket. Under soliga dagar flyttar uplänningarna ut i den stora trädgården till skuggan under de lummiga lindarna.

I nationspuben Svantes källare kan du avnjuta goda burgare och välja mellan drygt hundra olika sorters öl. Under terminerna har vi både traditionella gasker med 04¬släpp och 01- och 02-klubbar som våra olika klubbarrangörer styr upp. Genom att någon gång arbeta i dessa verksamheter har du goda möjligheter att prova på att jobba, träffa nya vänner och dryga ut studiemedlet. Vill du hjälpa till att driva puben eller ordna andra event på nationen, sök till vårt klubbverk!

Uplands är öppet vår, vinter, sommar och höst och varje dag är en höjdpunkt. Under sommarhalvåret öppnar vi upp trädgården för vår populära sommarpub. Det absolut största är musikfestivalen Poplands i början av höstterminen och som även kommer tillbaka under Valborgsveckan. Julen är också något extra, och Jul på Uplands är ett arrangemang som varje år lockar tusentals personer som vill ha någonstans att fira jul!

Uplands nation har även ett rikt kulturliv där den glada nationsorkestern Wijkmanska Blecket och vår damkör Discordia är självklara delar. I Kulturnämnden planeras ständigt utflykter, teaterbesök och andra kulturevent.

Som medlem i nationen är du väldigt välkommen att delta! Det finns så många saker man kan göra för att bli aktiv, som att fotografera evenemang, agera marskalk eller fanbärare, eller kanske bli redaktör! Möjligheterna är oändliga och vi har garanterat något kul för just dig!

Som medlem i nationen får du: utöver stipendier, bostäder och minnen för livet, även billigare inträde till våra klubbar, 2 för 1-hamburgare på tisdagar i vår pub Svantes Källare och billigare kaffe i fiket. Vilken deal! Uplands nation finns till för sina medlemmar och det är du som medlem som bestämmer vad nationen ska vara. Kom gärna förbi på en fika under inskrivningsveckorna och ta reda på mer om vad Uplands nation har att erbjuda dig.

Allmänt

Grundades: 1642 | **Antal medlemmar:** 2639
Bibliotek: Bibliotek: Fysik, Matematik, kemi, antikens kultur och samhällsliv, kulturantropologi.
Bostäder: Korridorsrum i flygeln och vid bortom bullret. Totalt 55st.

Kontakt

S:t Larsgatan 11, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: Tis, tor 15-17 | fre 13-15
Kontakt: 1q@uplandsnation.se | uplandsnation.se
Instagram: @uplandsnation
Facebook: Uplands nation

Recentior mall2.indd 27 2019-12-12 16:19

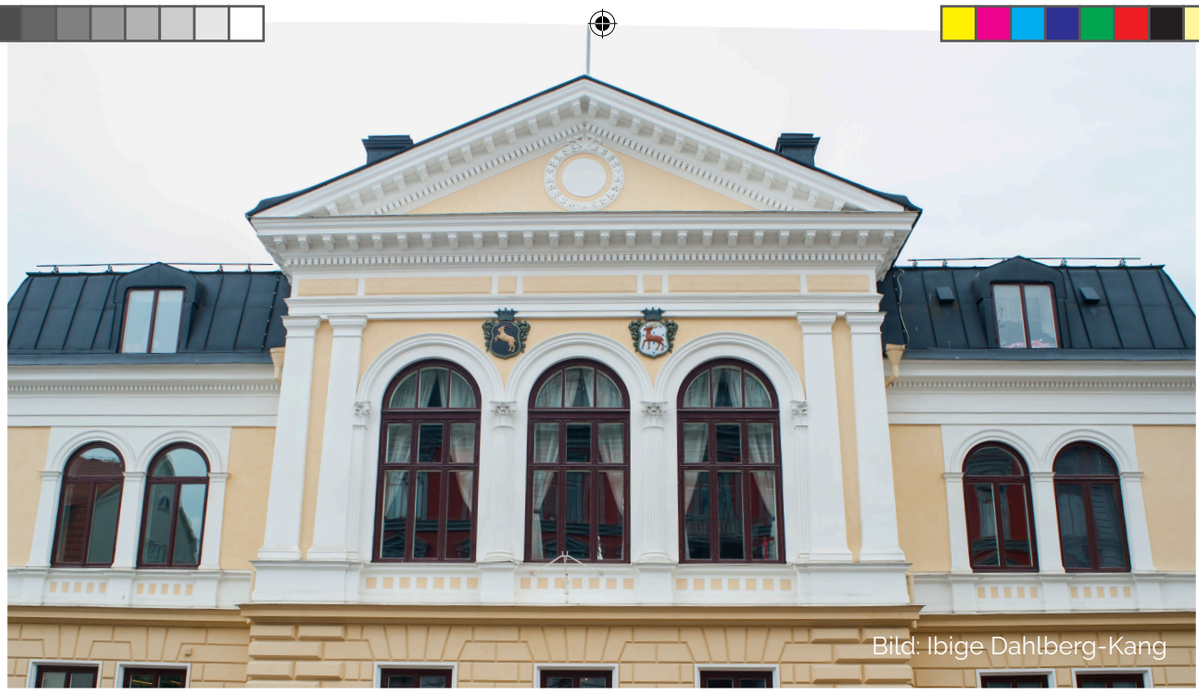


Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Gästrike-Hälsinge nation

— GOD MAT, GOD DRYCK OCH GODA VÄNNER!

Varmt välkommen till Gästrike-Hälsinge nation, eller GH, som vi kallas till vardags.
Vi håller till i ett stort gult hus, byggt 1880, på Trädgårdsgatan 9. På GH finns allt du behöver för att förgylla din studietid i Uppsala. Vi erbjuder studieplatser med trådlöst internet varje dag, Uppsalas mysigaste trädgård, en fantastisk sommarrestaurang, pannkaksbar och givetvis en utmärkt pub. Just vår pub, som kallas Ghuben, är vi lite extra stolta över eftersom vi kan erbjuda närmare 200 olika sorters öl och whiskey och har öppet varje dag. Vi är även väldigt stolta över vår mat- och dryckeskultur. Under höstterminen blir därför Luccegasquen en självklar höjdpunkt då inte mindre än fyra julbord dukas upp i den fullsatta stora salen.

GH är en mellanstor nation där det är lätt att känna sig som hemma. Förutom ett utmärkt mat- och dryckesutbud har vi ett flertal föreningar som du kan engagera dig i. Här finns något för alla oavsett om du tycker om att sjunga i kör, idrotta, spela brädspel, spexa eller provsmaka mat och dryck. GH erbjuder en av Uppsalas snabbaste bostadsköer och delar årligen ut cirka 2.2 miljoner i stipendier till våra medlemmar. Det finns stora möjligheter till engagemang både inom verksamheten och organisationen. Du kan göra allt från att jobba ett pass i puben till att bära nationens fana eller besluta om vem som ska tilldelas stipendier. Våga engagera dig, det är ett fantastiskt sätt att lära känna nationen, lära sig nya saker och få vänner för livet. Kom förbi och prata med oss under inskrivningen eller mottagningstiden så berättar vi allt du behöver veta om hur det är att engagera sig på GH.

Som medlem i GH får du möjligheten att söka nationens bostäder och stipendier. Du får billigare entrépriser till våra evenemang, 2 för 1-burgare på måndagar, nationstidningen Ghasetten, förköpsrätt av gasque-biljetter och möjligheter till engagemang och vänner för livet. Vi brukar säga att vi är en nation av perfekt storlek – stor nog för att det ska hända roliga saker, men liten nog för att du snabbt ska bli igenkänd i huset och en del av gänget. Hos oss är alla välkomna!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 1800
Bibliotek: Studieplatser vardagar 10-18; bokutlåning torsdagar 16-18. Kurslitteratur i idé- och lärdomshistoria, historia och ekonomisk historia.
Bostäder: Korridorsrum och lägenheter på Studentvägen samt lägenheter i Observatorieparken; totalt 228 bostäder.

Kontakt

Trädgårdsgatan 9, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: Mån, ons 14-16 | tis, tors 11-13
Kontakt: 1q@ghnation.se | 018-66 61 41 | ghnation.se
Instagram: @ghnation

Recentior mall2.indd 28 2019-12-12 16:19


Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Östgöta nation

— STUDENTERNAS ANDRA HEM

Östgöta nation ligger i ett vackert gult 1800-talshus på Trädgårdsgatan. På nationen har vi en bred verksamhet – det finns något för alla! Oavsett om du är intresserad av att spela brädspel, sjunga i kör, äta burgare i puben, dricka kaffe i fiket eller spela innebandy med vår idrottsförening hoppas vi att du ska hitta det du söker på ÖG. Förutom vårt vackra hus är vi också stolta över den goda stämning vi har på nationen, det är lätt att komma in i vår gemenskap!

För den som vill få ut mer av sin studietid genom att engagera sig inom nationslivet finns stora möjligheter på ÖG! Vi har ett stort antal ämbeten inom både restaurang- och kulturverksamheten. Vi lovar, det är kul! Som om det inte vore nog ökar dessutom dina chanser att få bostad genom oss om du har haft ett ämbete. ÖG är faktiskt en av de nationer som har flest bostäder per medlem, och alla våra bostäder ligger mycket centralt! Hur gör du då för att engagera dig hos oss? Kom in och fråga oss, maila eller ring. Oavsett vad du är sugen på att göra med din studietid så kan vi hjälpa dig dit! Som medlem får du även rabatt på kaffe, te och våffelbuffén i Mjölkbaren, rabatt på vissa utvalda rätter i pub Tages samt på inträdet till nationens klubbar.

Vad är då årets höjdpunkt på nationen? Det beror helt på vem du frågar. Vissa lever hela året för Valborg, andra vårbalen eller Storspexet! Det som vi på Östgöta nation är mest stolta över – förutom vår fina gemenskap och vårt vackra hus – är nog gasquerna. Varje termin ordnar vi flera gasquer, och som medlem får du både köpa biljett billigare och tidigare än alla andra! Varje termin inleds med en reccegasque – till endast för er nya studenter. I oktober har vi en av våra roligaste gasquer, nämligen Baklängesgasquen. Det är precis som det låter – allt går baklänges! Dessutom har vi även en maskeradgasque, där gästerna klär ut sig enligt ett tema som ändras varje år. Andra höjdpunkter är vår Gåsbal, vårens temagasque och såklart Vårbalen som avslutar vårterminen på bästa sätt!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 2300
Bibliotek: Tisdagar 17-18. Kurslitteratur inom språk, franska och engelska..
Bostäder: 346 bostadskontrakt på Trädgårdsgatan och i Luthagen. Läs mer på ostgotabostader.se.

Kontakt

Trädgårdsgatan 15, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: Mån, ons, fre 11-13 | tis, tors 16-18
Kontakt: 1q@ostgotanation.se | 018-13 43 11
ostgotanation.se
Instagram: @ostgotanationuppsala

Recentior mall2.indd 29 2019-12-12 16:19


Bild: Hugo Stiernstedt

Västgöta nation

— GLÄDJEN FRAMFÖR ALLT!

Domkyrkotornets klocka klämtar tolv gånger. I Västgöta nationshus väntar mången hungrig student på att maten skall serveras. Det doftar ljuvligt från köket. Varje vardag bjuds det in till sopplunch med värmande soppa och hembakt bröd. Soppan är alltid vegetarisk och därutöver finns ett veganskt alternativ.

Västgöta nation ligger utmed Fyrisån och är det äldsta av Uppsalas nationshus. Här har det funnits glädje och gemenskap i flera generationer tillbaka. Majmiddag, Tiroler Abend, damsupé, herrmiddag – listan på de traditionella festerna kan göras lång. På nationen finns också ett rikt kulturliv. Det finns tre körer, en teatergrupp och en nationstidning. För den sportige finns en idrottsförening som bland annat anordnar löparfesten Wennerbergswarfvet.

Ett måste är självklart Tiroler Abend; ett oktoberfestfirande med sejdlar, lederhosen, ompa-ompaband, bratwurst med mera! Det är en otrolig folkfest där kön alltid ringlar sig lång tidigt på eftermiddagen.

Att engagera sig är bland det roligaste och enklaste du kan göra på Västgöta nation. Alla är varmt välkomna och inga förkunskaper krävs. Du behöver aldrig ha stått i ett kök eller tappat upp en öl, det är vi som kommer att hjälpa dig och lära dig det. Varje vecka söker våra pub-, lunch och fikavärdar nya jobbare och alla har en chans att få pröva på! Hör av dig till vår tredje kurator för att få jobba!

Som medlem vid Västgöta nation får du förutom en chans att bo mitt i stan även rabatterat pris på luncher, släpp och klubbar samt förtur till nationens gasque- och balbiljettssläpp. Men främst av allt får du som medlem chansen att jobba, träffa många nya människor och kanske starta egna projekt. Plugga, fika, ät lunch eller besök vår ölkällare Djäknen som bjuder på en mysig känsla med sitt medeltidsgamla valv. Vi törs lova dig en gemytlig atmosfär och många nya vänner, varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 1100
Bibliotek: torsdagar 17:00-18.30, kurslitteratur i konstvetenskap och hållbar utveckling.
Bostäder: 42 stycken centralt belägna studentrum tvärs över gården från nationshuset.

Kontakt

Slottsgränd 12, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån 15-17 | tis 10-12 | ons 15-17 | tors 16-18.
Kontakt: 1q@vastgotanation.se | 018–13 63 60 | www.vastgotanation.se
Instagram: @vastgotanationuppsala

Recentior mall2.indd 30 2019-12-12 16:19


Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Södermanlands-Nerikes nation

— DEN BÄSTA AV NATIONER

Södermanland nation grundades år 1595 och år 1805 slog nationen samman med Nerike nation och bildade Södermanlands-Nerikes nation. Detta gör att vi är den äldsta nationen i Uppsala med historia så långt tillbaka som 1500-talet. Nationen har sitt hjärta i det rosa slottet från 1800-talet. Här finns allt som varje student behöver under sin tid i Uppsala: en middagsrestaurang, kultur- och sportföreningar, ett bibliotek, vår tisdagsklubb och mycket, mycket mer. Allt av studenter för studenter.

Snerikes är den enda nationen i Uppsala som fortfarande har kvar anknytningskrav, vilket innebär följande: för att kunna bli medlem i nationen måste du som student ha anknytning till landskapen. Sedan nationen flyttade in i vårt rosa slott har verksamheten växt men traditionerna lever fortfarande kvar på nationen. Sedan 1889 firas exempelvis Frankrikes nationaldag med en revolutionsgasque. Andra återkommande tillställningar är Valborg, majmiddag med kottkrig, vårbal och luciagasque. När sommaren närmar sig omvandlas innnergården till en stor brygga, som har gett namnet åt vår sommarrestaurang Bryggan.

Att engagera sig på Snerikes är hur lätt som helst! Kom bara förbi nationen under vår inskrivning eller mottagningstid så berättar vi allt man behöver veta om Uppsalas studentliv. Man kan engagera sig på flera olika sätt, antingen genom att jobba i bistron eller på tisdagsklubben, genom att engagera sig i någon av våra föreningar eller varför inte skriva i nationens tidning? Vad får nationens medlemmar? Jo, vänner för livet förstås, men även en fantastisk restaurang och nattklubb (med gratis inträde för medlemmar), bibliotek med studieplatser och generösa öppettider, stipendier att dryga ut studiemedlet med, föreningsverksamhet, nationstidningen Aktuellt samt förtur till att köpa biljetter till våra gasquer och baler.

Nationens största höjdpunkter är framförallt Valborgshelgen och Vårbalen då hundratals studenter strömmar till Snerikes för att få festa och dansa loss. I vår får du inte missa den fantastiska Skottårsbalen.

Allmänt

Grundades: 1595 | **Antal medlemmar:** ca 5600
Bibliotek: Mån-fre 07-19 | Utlåningstider: Mån, ons, tor 16-18
Bostäder: 469 studentrum och lägenheter i nationskvarteret samt i Triangeln.

Kontakt

St. Larsgatan 4, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: Tis 16-18 | ons, tors och fre: 13-15
Kontakt: 1q@snerikes.se
Instagram: @snerikes

Recentior mall2.indd 31 2019-12-12 16:19

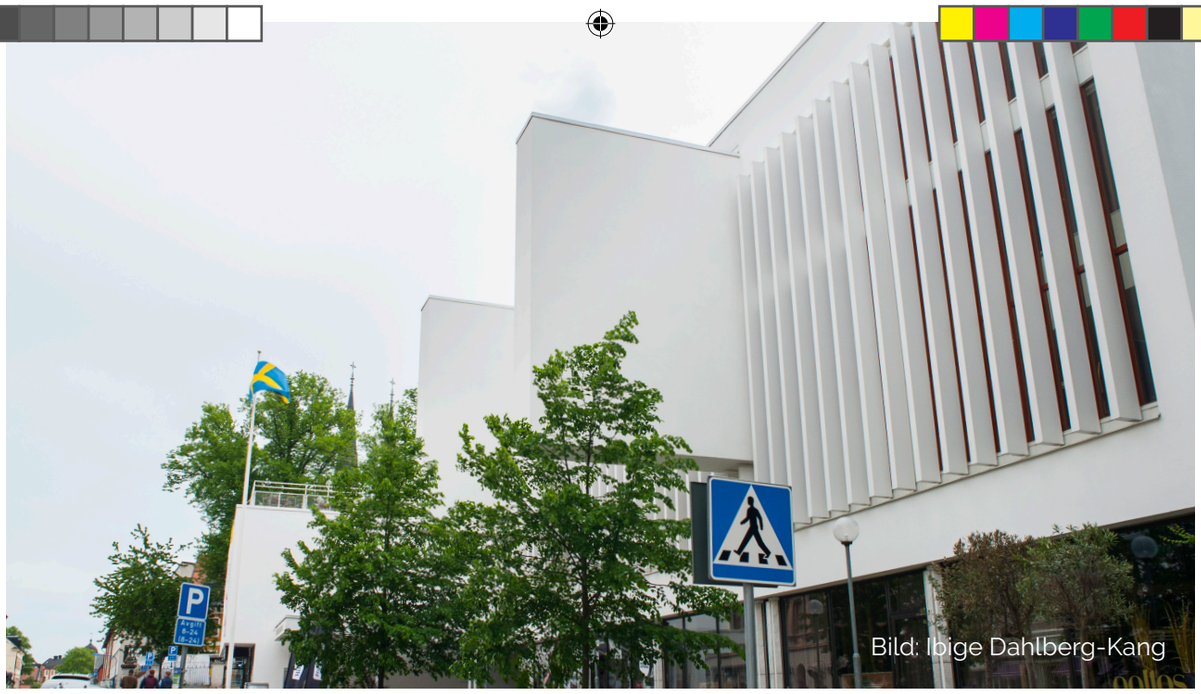


Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Västmanlands-Dala nation

— FÖR STUDENTERNAS NYTTA OCH NÖJE SEDAN 1639.

Västmanlands-Dala nation, eller V-Dala, är en av de större nationerna i Uppsala. Vi huserar i det stora, vita, vingförsedda Alvar Aalto-huset på S:t Larsgatan/Sysslomansgatan. Hos oss händer det saker varje dag – vare sig du har för mycket att göra i skolan och vill komma och ta det lugnt ett tag, eller har för lite att göra med plugget och vill stimulera dig, så finns vi här för att tillgodose dina behov.

Nationens bibliotek är ett av de största privata i landet och inryms i fem rum. Vi köper ständigt in all kurslitteratur i ett 25-tal grundkurser, så kolla med oss innan du bränner pengarna i bokhandelselden. Varje dag i veckan finns gratis kaffe i Carl Larsson café och några gånger i veckan dukar våra cafévärdar upp med välsmakande fika. När böckerna slagits ihop för dagen har du varje kväll i veckan möjlighet att äta en bit mat och dricka valfri dryck i Puben som har ett stort utbud av både alkoholfria och alkoholhaltiga drycker. För den med en femkrona över finns även ett par flipperspel att roa sig med i anslutning till puben. På sommaren flyttar puben upp på husets tak och heter då det precis lika självförklarande Taket. Då och då slår vi på stort och anordnar bal, klubb eller gask. Årets höjdpunkt på V-Dala är givetvis Falukorvsbalen i början av våren, där vi äter 5-rätters falukorv i olika former iförda högtidsdräkt!

Det bästa med oss får man nog ändå säga är vårt breda utbud av intresseföreningar. Här tillbringar många studenter sin fritid med allt ifrån fiolspel och körsång till fotboll och rollspel. Saknas det en förening för just ditt intresse – starta en! Att engagera sig på V-Dala är otroligt lätt och det finns möjlighet att göra allt från att blanda drinkar bakom baren, hjälpa till i något av våra utskott eller engagera sig i någon av våra kulturella föreningar. Om du vill vara en del av vår gemenskap är det bara att titta förbi nationshuset så att vi kan tillsammans kan hitta det som ger mervärde till just din studietid i Uppsala och på V-Dala nation!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 5200
Bibliotek: Måndag-torsdag 15-18, Fredag 10-13. Det största nationsbiblioteket med kurslitteratur inom en mängd ämnen på A och B-nivå.
Bostäder: ca 850 bostäder i områdena Triangeln, Svartman, Observatoriet och Majklockan.

Kontakt

S:t Larsgatan 13, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: Mån 11-13 | tis 16-18 | ons 17-19 | tors 16-18 | fre 10-12
Kontakt: 1q@v-dala.se | 018-10 53 39
Instagram: @vdalanation

Recentior mall2.indd 32 2019-12-12 16:19



Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Smålands nation

— ENGAGEMANG, KÄRLEK OCH SÅ LITE DANS!

Smålands nation består av en sprudlande skara människor som aldrig står still, vi har en lång rad olika verksamheter - stora som små. Under veckorna bedriver vi verksamheter som vår pub, lördagsfika, onsdagsquiz och mycket, mycket mer. Nationen har även en rad olika föreningar, Latin Dance, yoga, körer, nationsorkester samt en teaterförening. Vi hoppas att denna hösttermin blir lika lyckad som den föregående, där vi bland annat anordnade en flerdagars festival över valborg, Herrmiddag och Damsupé med hemligt tema, Vårbal. I sann småländsk anda firade vi även Fössta tossdan i mass där alla medlemmar bjöds på marsipantårta och kaffe!

Förutom gratis marsipantårta innebär ett medlemskap hos oss möjlighet till våra centralt belägna bostäder och generösa stipendier. Medlemmar får även gratis inträde på våra klubbar, gratis kaffe på vårt lördagsfika, förtur på biljettsläpp samt medlemstidningen Rasken. Det bästa med att vara del av en mindre nation är att man snabbt lär känna nya människor och lätt blir en i gänget, så vips blir Smålands ett andra hem!

Naturligtvis kan man göra mycket mer än att endast vara medlem, många av de nya studenterna som kommer till Uppsala väljer nämligen att engagera sig i nationslivet. Ett rikt studentliv innebär ofta ett rikt engagemang vid sidan om studierna. Smålands nation är den perfekta platsen att utvecklas på andra plan än den akademiska samt en chans att få träffa nya människor. Vill man exempelvis pröva på att jobba ett pass i puben behöver man inte ha någon tidigare erfarenhet, bara ett intresse av att lära sig! Det finns även flera möjligheter att starta någonting helt nytt, finns det något som just du brinner för är du välkommen in med dina idéer!

Har du några som helst frågor gällande nationen, medlemskap eller hur man blir engagerad i verksamheten så tveka inte att höra av dig! Varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1645 | **Antal medlemmar:** ca 1800
Bibliotek: Mån-fre 10-18. Kurslitteratur i Lingvistik och Litteraturvetenskap.
Bostäder: 50-tal studentrum samt flertalet lägenheter på Smålandsgården, nära nationen.

Kontakt

S:t Larsgatan 5, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: Tis 11-13 | ons 10-13 | tors 15-18 | fre 11-14
Kontakt: 1q@smalands.nu | 0728-530216
Instagram: @smalandsuppsala

Recentior mall2.indd 33 2019-12-12 16:19



Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Göteborgs nation

— KASTA LOSS, KOM OCH HÄNG MED OSS!

Göteborgs Nation har i över 350 år varit en naturlig samlingsplats för uppsalastudenter som vill berika sin vardag. Syftet med nationen är att vara en andra familj, för alla våra medlemmar, något som alltid genomsyrar hela vår verksamhet! På Uppsalas minsta nation blir du inte en i mängden! Du behöver givetvis inte vara från Göteborg, även om många är det, för att bli medlem hos oss.

Göteborgs Nation är en plats där du alltid känner dig välkommen, som i ett andra hem. Kom hit och häng i puben – det är lätt att komma in i gänget. Vill du arbeta bakom baren, arrangera kulturaktiviteter, laga den goda söndagsbrunchen eller har du helt egna idéer? Då ska du höra av dig till Förste Kurator eller komma in på expen under mottagningstid så hjälper vi dig att hitta rätt! Som medlem i Göteborgs nation får du bland annat möjlighet att söka nationens centralt belägna bostäder samt stipendier, du får nationstidningen och förtur till biljettköp på gasquer. Men framförallt får du möjlighet att umgås med en massa nya glada och trevliga människor!

Bostäderna ligger i nationshuset på S:t Larsgatan. Där finns både små och stora rum, alla med eget kök och badrum. Det speciella med nationens bostäder är att alla är belägna ovanför nationshuset, vilket skapar en unik och stark gemenskap bland alla som bor hos oss. Det bidrar även till den familjära och gemytliga stämningen.

Vi har roliga evenemang under hela året. På tisdagar håller vår bibliotekarie det mycket uppskattade pubquizet och på torsdagar har vi kareoke! Det finns många gasquer att välja mellan men alla Göteborgares favorit är RÄKAN den första maj. RÄKAN är höjdpunkten och avslutningen på den festival som Valborg är i Uppsala och självklara inslag under kvällen är räkfrossa, dans på stolarna och fest hela natten.

Allmänt

Grundades: 1667 | **Antal medlemmar:** ca 500
Bibliotek: tisdag-fredag 10-23.
(kurslitteratur i juridik).
Bostäder: I nationshuset på
S:t Larsgatan 7.

Kontakt

S:t Larsgatan 7A, 752 42 Uppsala
Expeditionstider: Tis–fre 11-13 | tor 14-17
Kontakt: 1Q@goteborgsnation.se | 018–13 20 06 |
www.goteborgsnation.se
Instagram: @gbgsuppsala

Recentior mall2.indd 34 2019-12-12 16:19

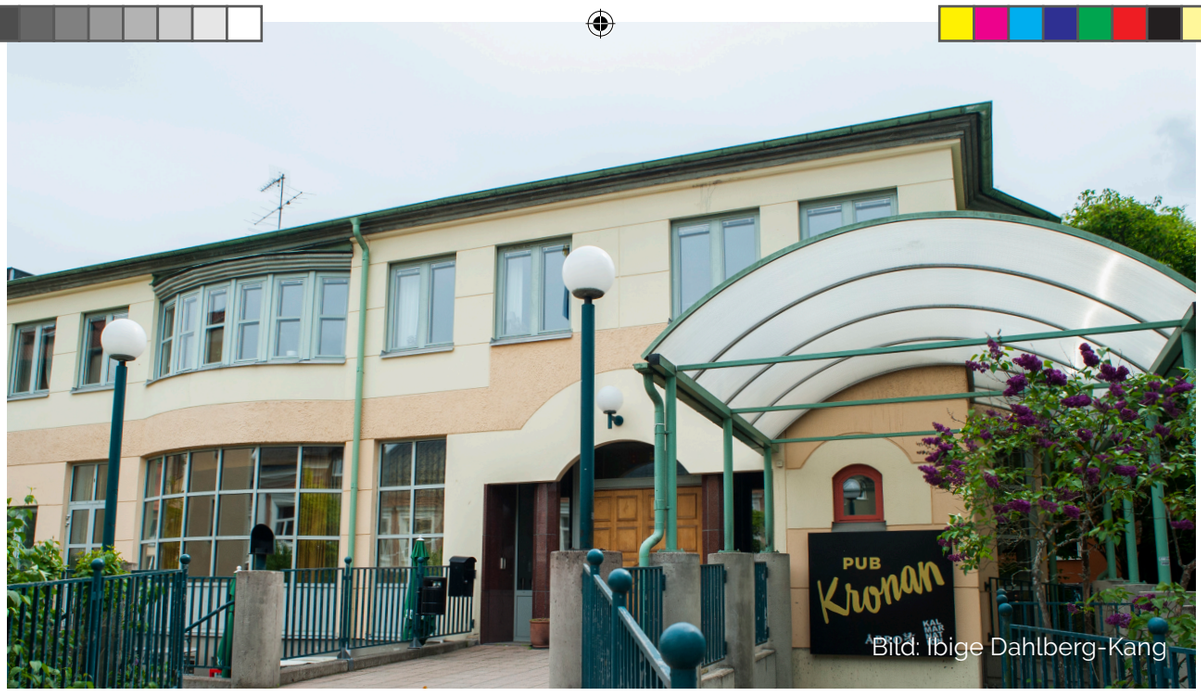


Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Kalmar nation

— DEN LILLA NATIONEN MED DET STORA HJÄRTAT.

Här på Kalmar nation har vi ett stort hjärta, vilket för oss innebär att alla är välkomna – oavsett läggning, identitet, härkomst eller musiksmak. Apropå musiksmak så är vi kända för att ha några av stans härligaste klubbar: Allmänna Indieklubben där vi skriksjunger till indiehits och använder glowsticks för att välja nästa låt, samt Kalas? – en energifylld klubb där dans och konst möts. Som medlem får du billigare inträde till våra fantastiska klubbar samt rabatt på våra gasquer. Andra medlemsförmåner är tillgång till våra centralt belägna bostäder samt möjligheten att tilldelas våra stipendier!

Utöver klubbar har vi mycket medlemsverksamhet: syjunta, yoga, blandbandscirkel, fotogrupp, kör, teater, spex, konstgrupp och innebandy! En annan populär verksamhet är vår open mic-kväll Spela som hålls i puben ungefär en gång i månaden. Utöver det har vi regelbundet konserter vilket vi brukar kalla för Lyssna!

Att engagera sig på en mindre nation som Kalmar gör att det går snabbt att lära känna de andra aktiva medlemmarna. Ett utmärkt sätt att börja engagera sig är att ta ett skift i puben eller att medverka på en av våra överraskande roliga städdagar. Är du intresserad av att arbeta i stans kanske mysigaste pub kan du gå med i vår facebookgrupp "Jobba på Kalmar nation – Uppsala". Förutom puben har vi fika varje söndag (förutom när vi har ovannämnda städdagar) där du kan plugga, fika, delta i konstgruppen eller syjuntan, eller bara hänga!

Vår inskrivning för vårterminen öppnar den 13 januari och har öppet 14-18 varje vardag! Varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1663 | **Antal medlemmar:** ca 1300
Bibliotek: Öppet med studieplatser varje vardag från 10 till pubens stängning.
Bostäder: Korridorsrum och dubbletter på Rundelsgränd, precis bakom nationshuset, lägenheter från 1600–1700-talet på Övre Slottsgatan.

Kontakt

Svartmangatan 3, 753 12 Uppsala
Expeditionstider: Mån, ons, tors 16–18 | tis, fre 12–13
Kontakt: 1q@kalmarnation.se | 018–694981 | www.kalmarnation.se
Instagram: @kalmarnationuppsala

Recentior mall2.indd 35 2019-12-12 16:19

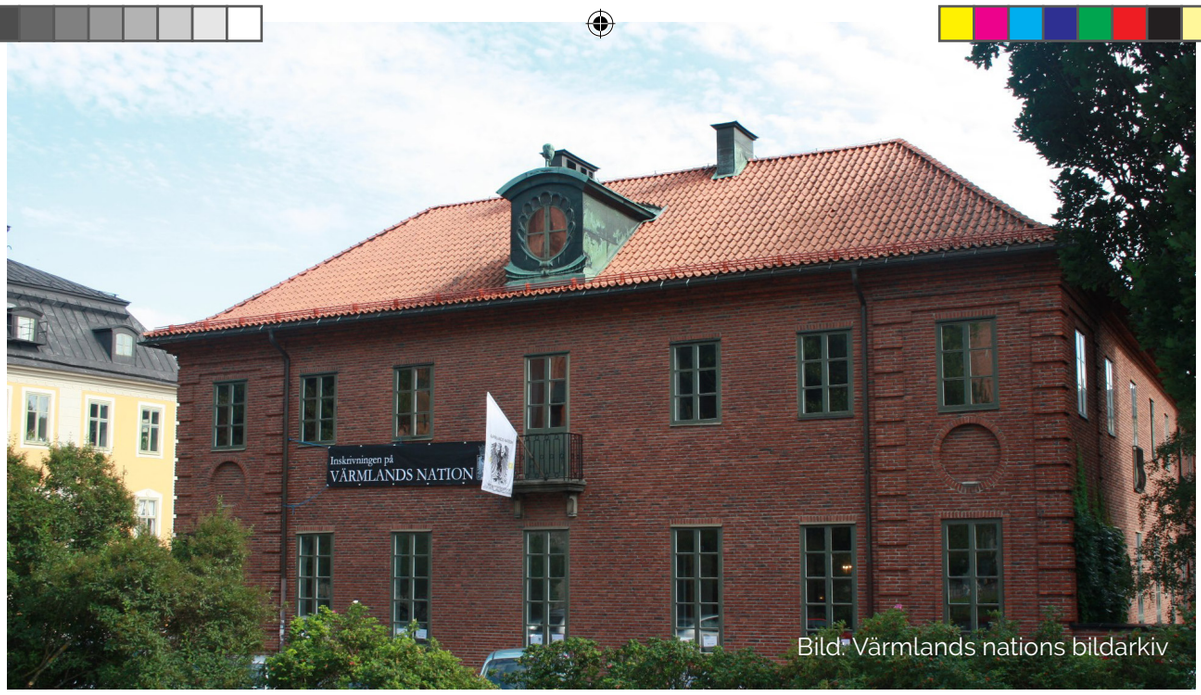


Bild: Värmlands nations bildarkiv

Värmlands nation

— VÄLKOMMEN IN I VÄRMEN!

Värmlands nation är en av tretton studentnationer i Uppsala och grundades år 1660 – redan då av studenter, för studenter. Redan från starten var nationen en plats för värmlänningar och dalslänningar att samlas på under studietiden – ett hem iväg från hemmet.

Vi har över 3000 medlemmar och ca. 150 ämbetsmän som ideellt driver verksamheten. Tack vare dem har nationen idag öppet sju dagar i veckan och erbjuder ett rikt utbud av aktiviteter så som en mysig pub i 1200-talsmiljö, nattklubb varje fredag, bibliotek, körer, dans, stipendier, bostäder, studieplatser, söndagsfika, gasker, baler och mycket mer.

För att själv engagera dig på nationen är en bra början att höra av sig till 1Q och fråga om det redan nu finns något ledigt ämbete på nationen. Varje år hålls fyra Landskap (nationens högst beslutande organ) då nya ämbetsmän väljs till sina poster. Innan varje Landskap sätts listor upp i nationshuset där du kan skriva upp dig om du vill engagera dig. När du är engagerad på nationen får du självklart förmåner så som brytleg till Klubb V – du får alltså gå in före kön utan att betala inträde och självklart har du en +1. Du får även köpa biljetter före övriga till våra gasker och baler och får ämbetspoäng som gör det lättare för dig att få bostad.

Årets höjdpunkter på nationen är självklart våra två traditionella baler, vårbalen och höstens älggask. Dessa baler har gott om mat, trevligt sällskap, underhållning och avslutas med styrdans i stora salen och klubb på övervåningen. Maskeradgasken på Värmlands nation är en av de mest välbesökta gaskerna på höstterminen, tidigare år har det varit teman som Harry Potter, Star Wars och Stranger Things. På Värmlands, liksom i Uppsala i stort, är Valborg ett av de absolut största eventen varje år. Valborg avslutas alltid med traditionell sillunch följt av ett hejdundrande 04-släpp – vi ses där!

Allmänt

Grundades: 1660 | **Antal medlemmar:** ca 3000
Bibliotek: Mån 17-18. Studieplatser:
Mån-tors 09-17, fre 09-15.
Bostäder: Korridorsrum på Phyllebo,
lägenheter på Dygdebo och Rackarbo.

Kontakt

Ingmar Bergmansgatan 2, 753 10 Uppsala
Expeditionstider: Mån 10-12 | tis 13-15 | ons 11-13 | tors 17-19 | fre 14-16
Kontakt: 1Q@varmlandsnation.se | 018 – 13 44 45 | www.varmlandsnation.se
Instagram: @varmlandsnation

Recentior mall2.indd 36 2019-12-12 16:19



Bild: Norrlands nations bildarkiv

Norrlands nation

— HALVA SVERIGES YTA, HELA UPPSALAS STUDENTLIV.

Norrlands nation är Uppsalas största nation, och kan erbjuda ett nästan obegränsat utbud av aktiviteter för att göra din studietid till den roligaste och mest utvecklande tiden i ditt liv! Vårt rika föreningsliv och breda verksamhet ger dig unika möjligheter att berika din studenttid, skaffa ett brett kontaktnät och få vänner för livet. Vi stoltserar med sju kulturella föreningar där den musikaliska verksamheten med tre orkestrar och tre körer särskilt kan uppmärksammas. Nationen erbjuder sina medlemmar cirka sju miljoner kronor i stipendier årligen, bostad åt ungefär 800 studenter och tillgång till Sveriges tredje största privata bibliotek. Medlemmar får också rabatter i Majs café, Orvars krog, klubbar, styrdanskvällar och förtur på biljetterna till våra gasker och baler.

Höstfesten i mitten av november är ett fantastiskt exempel på hur nationen lyser upp vintermörkret med utsökt mat, dans till levande musik och underhållning som gör en glad. I december är det sedan Luccegasken som lockar med det mest dignande julbord du kan tänka dig. Under vårterminen är det främst den traditionsfyllda Majmiddagen och vår Vårbal som samlar medlemmarna.

Det är lätt och kul att engagera sig på Norrlands. Man kan gå på en av många middagar eller fikan som ordnas för nya studenter, prova på att jobba som t.ex. servitör eller bartender, eller varför inte söka sig till något utskott. Kom in och prata med Förste kurator så får du veta mer!

Den stora mångfald som Norrlands nation visar upp när det gäller föreningsliv är det få nationer som kan matcha. Ett exempel på detta är de många hembygdsföreningar som finns, de har anor som sträcker sig långt tillbaka och har som syfte att uppmärksamma norrlänningarnas hembygd. Härstammar man inte från Norr kan man alltid söka sig dit man trivs och adoptera en hembygd. Föreningarna erbjuder sina medlemmar en härlig kombination av kulturella upplevelser, social samvaro och en varm gemenskap.

Allmänt

Grundades: 1827 | **Antal medlemmar:** 8000
Bibliotek: Läsplatser mån–tis, tors-fre 8-21, ons 8-19, lör 12-18, sön 14-18. Utlåning mån–tors 17-18.
Bostäder: Studentvägen och i kvarteret Observatoriet finns 568 studentrum.

Kontakt

Västra Ågatan 14, 752 09 Uppsala
Expeditionstider: Mån–tors 13–17 | fre 13–15 | lör 12–15.
Kontakt: 1Q@nn.se | kansli@nn.se | 018–65 70 70 | www.norrlandsnation.se
Instagram: @norrlandsnation

Recentior mall2.indd 37 2019-12-12 16:19



Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Gotlands nation

— NATIONEN PÅ RÄTT SIDA ÅN.

Den enda nationen som ligger på rätt sida om Fyrisån är Gotlands nation som du hittar på Östra Ågatan 13. Gotlands nation är en av Uppsalas mindre nationer vilket gör det lätt att komma in i gemenskapen och hitta en plats på nationen. Utöver att nationen är en mysig plats att vara på under såväl helgfika som pubkvällar finns också flertalet föreningar att engagera sig i. Till exempel anordnar hembygds- och kulturnämnden bland annat TP-turnering varje termin, det finns en idrottsförening som brukar spela basket och nationen har en kör med en bred repertoar.

Om man vill engagera sig i nationens verksamhet eller någon av våra föreningar är det superlätt! Lättast är det att maila till val@gotlandsnation.se så kan de berätta allt du vill veta. Det går självklart också bra att komma förbi nationen så finns det folk att prata med. Bästa tipset för att snabbt komma in i verksamheten är att prova på att arbeta något pass i puben eller fikat!

Nationens pub heter Bettys pub och är döpt efter Sveriges första kvinnliga student, Betty Pettersson, som också var medlem av Gotlands nation. Bettys pub serverar gotländska hemlagade lammburgare och gotländsk öl och bjuder på en mysig stämning. Under den kalla delen av året håller puben till nere i våra rustika källarlokaler och under den varma delen av året är puben i vår festsal med Uppsalas bästa balkong. Under juni, juli och augusti byter puben namn till Bettys Balkong och får ett somrigare koncept.

Under din tid som Uppsalastudent så måste du besöka Lambskallegasquen. Det är en av de äldsta gasquerna i Uppsala där vi äter skallar, maxar gotländsk kultur och festar hela natten. Det är en upplevelse utöver det vanliga och något man verkligen inte får missa under studietiden!

Som medlem i Gotlands nation så får man tillgång till nationens bostäder och stipendier, samt billigare entré vid de klubbar nationen anordnar vid 2-4 tillfällen per termin. Som ämbetsman får du alltid gratis entré till nationens klubbar, fina rabatter på mat i puben och fikat, samt flera roliga evenemang bara öppna för dig som är engagerad på nationen.

Allmänt

Grundades: 1681 | **Antal medlemmar:** ca 900
Bibliotek: Öppettider torsdagar 17-19.
Bostäder: Gotlands nation har 20 studentrum i nationshuset på Östra Ågatan 13, 24 lägenheter på Rackarbergsgatan och 5 korridorsrum vid Vaksala torg.

Kontakt

Östra ågatan 13, 753 21 Uppsala
Expeditionstider: Mån-ons 11-13 | tors 17-19
Kontakt: 1q@gotlandsnation.se | 018 - 130 981
gotlandsnation.se
Facebook: Gotlands nation

Recentior mall2.indd 38 2019-12-12 16:19

Uppsala kommun

Välkommen till Uppsala

Uppsala har alltid varit en plats för spännande upptäckter och skapande. Hit söker sig studenter och företag från hela världen.

I vår stad finns det plats för drömmar och drivkraft. Här kan du njuta av ett rikt studentliv och goda karriärmöjligheter. Uppsala bjuder på ett stort kulturutbud, närhet till naturen och möjlighet till en aktiv fritid.

Uppsala är helt enkelt en bra stad att studera, bo, arbeta och driva företag i.

www.uppsala.se

I samarbete med
Kuratorskonventet

1 månad helt gratis



Skaffa Hedvig hemförsäkring från 79kr/mån, så slipper dina misstag under studieåren bli en dyr historia. Med Hedvig får du ett omfattande skydd för dig själv, ditt boende och dina favoritprylar. Drulleförsäkring ingår alltid och reseskyddet gäller i 45 dagar över hela världen. Försäkra dig på Hedvig.com eller direkt i appen.

Ta del av erbjudandet:
1. Ladda ner Hedvig-appen
2. Ange koden: uppsalavt20
3. Voilá!

F U THIEF

hedvig

Erbjudandet gäller för alla nya Hedvig-medlemmar 1 jan - 29 Feb 2020
Läs mer på hedvig.com/uppsala

Kuratorskonventet

Kuratorskonventet står som utgivare av denna tidning och många andra trycksaker som du kommer att se i Uppsala under din studietid. Här följer en kort förklaring om vad det är och varför det finns.

Kuratorskonventet, eller KK som det ofta kallas, är ett samarbetsorgan för alla tretton studentnationer. Dess uppgift är att på uppdrag av medlemsnationerna utåt företräda de samlade nationerna, främja samordning och samverkan mellan dem, ge tillfälle till informations- och erfarenhetsutbyte samt att tillvarata nationernas gemensamma intressen. För närvarande arbetar fyra personer på Kuratorskonventet med frågor som till exempel Valborg, gemensam marknadsföring, gemensamma kultursatsningar, representation, gästkortsförsäljning, intern utbildning, inskrivningsportalen Uppsalastudent.com, alkoholfrågor och diskrimineringsfrågor.

Mer info

Om du är intresserad av dessa frågor eller sådant som berör alla nationer kan du surfa in på: www.kuratorskonventet.se.

Gästkort

Om någon av dina vänner studerar på ett annat universitet eller högskola utanför Uppsala, men vill besöka Uppsalas studentnationer behöver ni ett gästkort.

Gästkortsexpeditionen

Det går att köpa 1-veckas gästkort på alla nationer i Uppsala under expeditionstid (med undantag för Valborgsveckan). Om du önskar köpa ett gästkort som är giltigt längre än en vecka, eller om du har missat expeditionstiden på nation kan du vända dig till Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Vill ni att ett ombud ska hämta ert kort, maila eller ha kopior på nödvändiga dokument utskrivna och klara. Det går bra att betala kontant eller med kort. Vi ligger på entréplan i kårhuset på Övre Slottsgatan 7. Enklast når ni oss på e-post: gk@kuratorskonventet.se.

Ordinarie öppettider

Tisdag - fredag 17–19
Lördagar 13–15

Övrig tid hänvisas till nationernas expeditionstider.

Priser:

- 100 kronor för en vecka
- 150 kronor för två veckor
- 200 kronor för fyra veckor

Krav för gästkort:

1. Intyg på att du studerar på högskola eller universitet för innevarande termin.
Något av följande måste vara med:
A. Intyg som bekräftar studier innevarande termin
B. Officiell handling från högskolan eller universitetet med stämpel bekräftar studier innevarande termin

2. Giltig id-handling

Recentior mall2.indd 40 2019-12-12 16:19

Kårerna

Bortsett från nationerna finns det i Uppsala även sju kårer. Dessa finns till för att se till att din studietid i Uppsala blir så givande som möjligt. Med ett större fokus på studierelaterade frågor hjälper de dig när du hamnar i trångmål inom ditt studieområde, när du behöver rådgivning om bostad och studentekonomi, eller när du har allmänna frågor kring dina studier.



Bild: Oscar Wallin

Vi är Sveriges äldsta och Uppsalas största kår. En majoritet av Uppsalastudenterna är medlemmar i Uppsala studentkår och vårt viktigaste uppdrag är att stärka studenternas inflytande vid Uppsala universitet. Vi tillsätter studentrepresentanter vid universitetets beslutande och beredande organ, och vi hjälper studenter som på något vis behöver stöd.

STUDENTINFLYTANDE
När beslut fattas som har betydelse för utbildningen eller studenternas situation så har vi studenter rätt att vara representerade. Det är Uppsala studentkår som organiserar och underlättar för studentinflytandet, och vi skapar förutsättningar för studenterna att själva kunna påverka sina kurser, program, campus och institutioner. Vi utser studentrepresentanter hela vägen från din institution till Uppsala universitets styrelse, det är så vi ser till att studenterna får vara med och påverka hela universitetet.

PROJEKT
Vi arbetar med en lång rad projekt vars syften är att på olika sätt göra din studietid och utbildning bättre. Genom mångfaldsbyrån "ESMeralda" arbetar vi för att bredda rekryteringen till universitetet; Litteraturgranskningen är ett projekt som med studenternas hjälp kartlägger all kurslitteratur på universitetet ur ett normkritiskt perspektiv; Studentboet är vår bostadsförmedling som förmedlar andrahandskontrakt till de studenter som ännu inte funnit en långsiktig lösning på sitt boende. Utöver detta tillhandahåller Studentboet juridisk rådgivning och akutboende för studenter som ännu inte hittat någonstans att bo.

RÅD & STÖD
När du behöver tips eller stöd kan du vända dig till oss. Våra studiebevakare finns på ditt campus för att hjälpa dig som student på plats, och fungerar som tjänstemän åt studenterna. I kårhuset på Övre Slottsgatan 7 finns en reception med långa öppettider. Där kan du få hjälp med dina utskrifter, sälja eller köpa begagnad kurslitteratur och få svar på i stort sett varenda fråga du som student kan tänkas ha. En trappa upp finns flera av våra anställda och arvoderade. Där sitter bland annat Studentombuden som finns för att hjälpa studenter och doktorander med lite mer avancerade frågor kring sina utbildningar. Tveka inte att kontakta studentombuden om du behöver hjälp.

FÖRMÅNER
En annan förmån är att våra kårmedlemmar får hyra Norredatorp, 25 km norr om Uppsala, för ett lägre pris. Om du och dina vänner, eller din förening, vill anordna en fest, kick-off, eller bara få lite studiero så kan ni hyra torpet. Där finns bastu, en sjö, och flera stugor med totalt över 20 sängplatser.

Recentior mall2.indd 41 2019-12-12 16:19

FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN

Farmacevtiska Studentkåren (FaS) förenar farmacistudenter i Uppsala. Vi representerar samtliga studenter vid Farmaceutiska fakulteten på grund-, avancerad och forskarnivå. En studentkår är en organisation som representerar studenter inom universitetet och har som syfte att bedriva studiebevakning. På så sätt har studenterna möjlighet att uttala sig kring frågor som diskuteras och när beslut fattas. Den nära relationen mellan studenterna och lärare vid Farmaceutiska fakulteten ger ett gott samarbete vilket innebär att kåren kan driva specifika frågor med genomslagskraft. Var med och påverka din utbildning genom att gå med i Farmacevtiska Studentkåren!

FaS är stolta över den nära anknytning vi har till arbetslivet genom bl.a. kårens Mentorsakademi som gör att du kan träffa nyckelpersoner inom yrkeslivet och få möjlighet att ställa frågor om ditt kommande arbetsliv. Vi anordnar även inspirationsföreläsningar med personer från olika områden av arbetslivet.

FaS anordnar varje år Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, Pharmada. Där samlas representanter från företag för att prata med dig som farmacistudent. Att vara en "farmis" innebär utöver allt annat en otrolig gemenskap. Kåren har ett eget kårhus, Pharmen.

Genom kåren får du: möjlighet att påverka din utbildning, välkomstmottagning med massor av aktiviteter, internationella kongresser, pub och café med förmånliga priser, reducerade priser på våra sittningar, idrottsaktiviteter och kårtidningen Reptilen m.m. Du får även tillgång till kårhuset med bl.a studierum, biljardrum, bastu, mikrovågsugnar och skrivare.

Instagram: Farmis
Facebook: Farmis

Varmt välkommen till
Farmacevtiska Studentkåren

Kontaktinformation

Besöksadress: Dag Hammarskjölds väg 16
Telefonnummer: 079-33 42 932
Hemsida: farmis.se
Mejladress: expen@farmis.uu.se

Uppsala teknolog- och naturvetarkår

Uppsala teknolog- och naturvetarkår (UTN) är studentkåren för dig som studerar till ingenjör eller naturvetare vid Uppsala universitet. Vårt syfte är att bevaka dina intressen på universitetet, för att du ska trivas med dina studier och kunna ta del av en utbildning av hög kvalitet. Detta gör vi genom att dagligen föra studenternas röst på universitetet, exempelvis genom möten med rektor eller fallverksamhet gällande tentor, kursplaner och studiemiljö. Du kan alltid kontakta UTN om du behöver hjälp med studierelaterade problem.

SOCIAL VERKSAMHET
UTN arbetar även för att våra studenter ska ha en så rolig studietid som möjligt. UTN har många arbetsgrupper och kommittéer som arrangerar massor av aktiviteter. Exempel på dessa är mottagningar för nya studenter, Forsränningen på valborg, torsdagspubar och mycket mer.

ARBETSLIV
För att du skall vara förberedd för livet efter studierna tycker vi att det är viktigt att du får relevant arbetslivsanknytning i din utbildning. Exempelvis arrangerar vi varje höst karriärmässan Utnarm, där kan du träffa representanter från över 100 företag och organisationer.

KÅRHUSET UTHGÅRD
Om du känner att du vill ha råd, hjälp eller bara ett ställe att hänga under din studietid är kårhuset Uthgård platsen du borde besöka. Här hittar du våra studiebevakare, ett café, studieplatser, mikrovågsugnar och möjlighet att slappna av i sofforna på övervåningen. På Uthgårds övervåning hittar du Ledningsgruppen som jobbar heltid på kåren.

Vill du ha en bra utbildning? Vill du ha roligt på fritiden? Vill du ha en ljus framtid? Stöd kåren i sitt arbete och bli medlem via www.utn.se/blimedlem

Varmt välkommen till Uppsala universitet och Uppsala teknolog- och naturvetarkår, #dinstudentkår!

Kontaktinformation

Besöksadress: Uthgård (Polacksbacken Hus 73)
Hemsida: utn.se
Mejladress: info@utn.se
Instagram: @utnkar

Recentior mall2.indd 42 2019-12-12 16:19

Gotlands Studentkår
Rindi

Gotlands studentkår Rindi är studentkåren för alla vid Campus Gotland. Vi förenar kårverksamhet och social verksamhet i en enda fantastisk organisation. Som både det sociala sammanhanget och den studiepolitiska organisationen har Rindi en central roll i Gotlandsstudenternas liv. Till Rindiborgen är du välkommen för att diskutera studierelaterade frågor, men också för att få en lugn plats för studierna. Vi har ett café, en pub och ett kök som håller öppet för att studenterna på Campus Gotland ska ha en samlingsplats. Hos Rindi är alla studenter välkomna och vi gör allt för att du ska trivas, vara säker och få en så bra studietid som möjligt på Campus Gotland!
Vi erbjuder studenterna vid campus ett stort utbud. På Gotland är du inte en i mängden, du är en i gemenskapen. I hörnet av Almedalen, ett lite längre stenkast från Campus byggnader, ligger Rindiborgen där största delen av vår verksamhet bedrivs och planeras.

AKTIVITETER PÅ ÖN
För studenterna arrangerar vi en stor mängd aktiviteter. Vill du utöva eller arrangera något vi inte redan gör finns det stor möjlighet att starta nya utskott och grupper.

Vi ordnar allt ifrån sittningar och gasquer till klädbytardagar och workshops. Våra sektioner anordnar även evenemang med extra fokus på de studenter de representerar.

CAMPUS GOTLAND
Campus Gotland är vårt campus i Visbys inre hamn, granne med Almedalsbiblioteket och Almedalen. Hansestaden Visby är ett levande världsarv omslutet av ringmuren. Staden förenar historia med nutid och du som student ges stor möjlighet att utvecklas.

Vi är ett sammansvetsat campus på Sveriges största ö. Här representerar vi många olika ämnesinriktningar och som student på campus får du möjligheter att knyta kontakter över ämnesgränserna.

Kontaktinformation

Besöksadress: Tage Cervins gata 1
Telefonnummer: 0498-10 84 91
Hemsida: rindi.com
Mejladress: info@rindi.com

JURIDISKA FÖRENINGEN I UPPSALA
§
GRUNDAD 1844

Juridiska föreningen i Uppsala (JF) är studentkåren för jurister, lantmätare och andra studenter vid juridiska fakulteten. Kåren driver utbildningsfrågor samt anordnar studiesocial och arbetsmarknadsanknuten verksamhet. Verksamheten utgår från vår kårlokal Jontes stuga, som är belägen på Övre slottsgatan 3. Alla studenter vid fakulteten kan bli medlemmar - läs mer på www.jf-uppsala.se/medlemskap.

UTBILDNINGSRELATERAD VERKSAMHET
JF driver alla utbildningsfrågor och allt påverkansarbete vid Juridiska fakulteten. Det är alltså till oss du som student eller doktorand vid fakulteten ska vända dig om du upplever något problem med din utbildning, om du har blivit illa behandlad av universitetet, eller om du har en fråga du tycker att vi ska driva. Vi driver också fakultetens studenters frågor centralt mot universitet och finns representerade i centrala organ. Vi anordnar även PM- och tentastugor för studenter på termin 1, och ett mentorskapsprogram där juriststudenter på termin 1 kan få en mentor på en högre termin.

STUDIESOCIAL VERKSAMHET
Vi arbetar för att alla studenter vi representerar ska ha en rolig och minnesvärd studietid. Vi anordnar bl. a. insparksveckor, gasquer, baler, pubkvällar och idrottsturneringar. Vi har också en medlemstidning, Press Judicata. På Jontes stuga finns det ett café öppet varje vardag där du kan köpa billig kurslitteratur, ta en kaffe, värma matlådan eller sitta på övervåningen och plugga.

SAMVERKAN MED ARBETSLIVET
Vi verkar också för att föra samman arbetsmarknadens aktörer med oss studenter. Vi har löpande samarbete med ett antal företagspartners, och anordnar bland annat föreläsningar och träffar med olika företag, myndigheter och byråer. Varje höst anordnar vi tillsammans med ELSA arbetsmarknadsmässan Kontaktdagen på Uppsala Konsert & Kongress.

Kontaktinformation

Besöksadress: Övre slottsgatan 6
Telefonnummer: 070-090 86 73
Hemsida: JF-uppsala.se
Mejladress: viceordf@jf-uppsala.se

Recentior mall2.indd 43 2019-12-12 16:19

Uppsalaekonomerna är en studentförening med kårstatus för den företagsekonomiska, nationalekonomiska och den statistiska institutionen. Vi sitter på Borgen – ett rosa hus i Ekonomikumparken – och vi är det självklara valet för dig som studerar ekonomi, men våra dörrar står naturligtvis öppna för alla studenter, oavsett studieområde. Vårt främsta syfte som kår är att förbättra och utveckla utbildningen vid Uppsala Universitet men utöver detta så vill vi självklart att våra medlemmar har en minnesvärd studenttid och kunna knyta värdefulla kontakter med arbetslivet. Vår verksamhet är uppdelad i tre delar: studier, fritid och framtid.

STUDIER
Som kår bedriver vi studiebevakning för dig som studerar på den företagsekonomiska, nationalekonomiska eller den statistiska institutionen. Detta innebär att vi aktivt verkar för att utveckla och förbättra utbildningen. Det är till oss du som ekonomistudent vänder dig med frågor och synpunkter rörande din utbildning. Vi anordnar även pluggstugor inför tentor, inspirationsföreläsningar vid kursval samt informationsträffar inför utbytesansökan.

FRITID
Uppsalaekonomerna arbetar för att förgylla din tid i Uppsala utanför studierna. Vi har en bred verksamhet där vi arrangerar allt från kårsittningar till gratis idrottsträningar för våra medlemmar samt anordnar våra välkomstveckor, Recceveckorna – vår välkomstverksamhet för nya studenter med över 200 deltagare varje termin.

FRAMTID
Sist men inte minst arbetar vi även för att ge dig de bästa möjliga förutsättningarna efter studierna. Under terminerna arrangerar vi flera olika evenemang med syfte att hjälpa dig komma i kontakt med relevanta arbetsgivare i Sverige och utomlands. Bland annat arrangerar vi karriärsresor till New York och Hong Kong, casetävlingar och såklart vår årliga arbetsmarknadsmässa Kontaktdagarna i November.
Kom förbi och ta en kaffe eller läs mer och bli medlem gratis på www.uppsalaekonomerna.se/medlem/

Kontaktinformation

Besöksadress: Kyrkogårdsgatan 2B
Telefonnummer: 018-471 69 70
Hemsida: uppsalaekonomerna.se
Mejladress: info@uppsalaekonomerna.se



Vill du ha aktuell information digitalt?

Kolla in:

uppsalastudent.com

nationsguiden.se

kuratorskonventet.se

Recentior mall2.indd 44 2019-12-12 16:19

Föreningar

Inte nog med nationer och studentkårer, här i Uppsala finns även en uppsjö av olika föreningar, vitt spridda över stadens många campus.

Dessa inriktar sig ofta mer specifikt på olika utbildningar och ämnen och har en starkare anknytning till utbildningsdelen av studentlivet. Många föreningar är därmed kopplade till de olika institutionerna eller sektionerna på universitetet.

Föreningar har till skillnad från nationerna sällan några egna hus eller lokaler som de hänger till i. Däremot sticker de ofta iväg på pubrundor runt nationerna, anordnar föreläsningar och håller årsmöten! Vanligt är därmed att de anordnar olika aktiviteter kopplade till sina respektive ämnen och intressen. Det är även dessa som oftast har hand om välkomstveckorna i början av varje termin där de ser till att du sparkas in i studentlivet ordentligt!



Bild: Lovisa Svensson

HUMANISTISKA SEKTIONEN

Cairde na gCeilteach – Förening för keltiska språk
Etnograferna – Förening för etnografi och antropologi
Fjölnir – Förening för arkeologi och antik historia
Filosofiska kårföreningen
FRoKuS – Förening för romanska kulturer och språk
Genusföreningen
Historikerstudenterna
KulöR – Förening för kulturentreprenörer
Litteraterna – Förening för litteratur och retorik
Nordiska studierådet
Salongen – Förening för konst
Teologiska studierådet
Uppsala språkvetarsällskap

MEDICINSKA SEKTIONEN

Biomedicinska vetenskapsföreningen (BVF)
LSRU – Studieråd till logopedprogrammet

SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA SEKTIONEN

Dynamicus – Förening för personalvetare
Feministiska samhällsstudenter Uppsala
FREUD – Förening för psykologistuderande
Historikerna
Medievetarna
Samhällsvetarna
Studierådet Culina – Förening för dietister och kostvetare
SVUU – Socionomstudenter vid Uppsala universitet
Systemvetarna
U-PaD – Uppsala Peace and Development Students' Association
Uppsala beteendevetare
UPS – Uppsala Politices Studerande

SEKTION LÄRA

Feministiska lärarstudenter Uppsala
LärSam

Recentior mall2.indd 45 2019-12-12 16:19



Recentior mall2.indd 46 2019-12-12 16:19

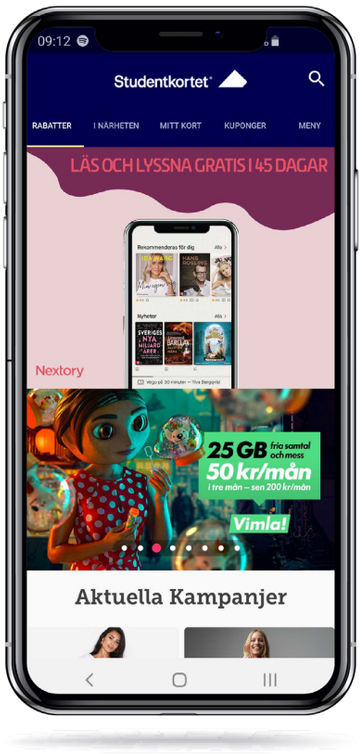


Studentkortet ny samarbetspartner!

Tiderna förändras och så även vi. Från och med VT 2020 kommer Studentkortet vara ny exklusiv partner till Uppsalas studentnationer och kårer.

För dig som studerar på Uppsalas universitet innebär det att du får ett nytt medlemskort, nya förmåner och nya rabatter.

Medlemskortet och reserabatten kommer att fungera som tidigare, den största skillnaden för dig som student är egentligen att du nu bör ladda ned Studentkortets app! I appen har du ditt kort alltid nära till hands samt lätt tillgång till alla dina rabattkoder och erbjudanden.



Har du frågor?
Tveka inte att kontakta Studentkortets kundtjänst
- 08-652 76 00
- kundtjanst@studentkortet.se

Hämta i App Store

LADDA NED PÅ Google Play

Ladda ner Studentkortets app genom att scanna QR-koden!

STUK
STUDENTKORTET

KURATORS-
KONVENTET
UPPSALAS STUDENTNATIONER

uppsalastudent.com | nationsguiden.se | kuratorskonventet.se

/uppsalastudent @kuratorskonventet

Recentior mall2.indd 48 2019-12-12 16:19